

# Restaurant Novu

## STARTERS

### AVOCADO PLATE (250g) (1E | 1.79g sare | 4.28g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Avocado 200 g, **Paine** 100 g (faina alba de grau, apa, sare iodata, drojdie de panificatie, ameliorator, Contine: **Gluten**), Lamaie 50 g, Ulei de masline 20 ml, Sare 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper 3 g

#### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetică: 2030.7 Kj/485.35 Kcal, Grăsimi: 33.87g, Grăsimi saturate: 2.79g, Glucide: 49.97g, Zaharuri: 10.71g, Proteine: 5.86g, Sare: 4.48g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 812.28 Kj/194.14 Kcal, Grăsimi: 13.55g, Grăsimi saturate: 1.12g, Glucide: 19.99g, Zaharuri: 4.28g, Proteine: 2.34g, Sare: 1.79g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** -

### BURRATA & AVOCADO (300g) (3E | 1.58g sare | 3.3g zaharuri)/100g

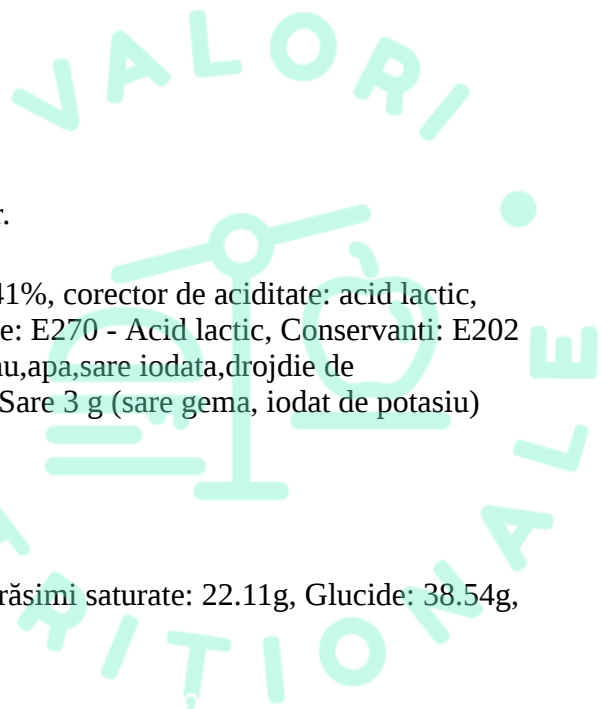
Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

burrata 125 g (LAPTE de vaca pasteurizat, SMANTANA UHT 41%, corector de aciditate: acid lactic, sare, cheag, conservant: sorbat de potasiu.) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Avocado 100 g, **Paine** 50 g (faina alba de grau, apa, sare iodata, drojdie de panificatie, ameliorator, Contine: **Gluten**), Ulei de masline 10 ml, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetică: 2935.99 Kj/701.72 Kcal, Grăsimi: 57.69g, Grăsimi saturate: 22.11g, Glucide: 38.54g, Zaharuri: 9.9g, Proteine: 14.58g, Sare: 4.75g

#### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetică: 978.66 Kj/233.91 Kcal, Grăsimi: 19.23g, Grăsimi saturate: 7.37g, Glucide: 12.85g, Zaharuri: 3.3g, Proteine: 4.86g, Sare: 1.58g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** -

### **PLATOU BRANZETURI 2 PERSOANE (550g) (0E | 0.55g sare | 7.9g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

**emmentaler** 130 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, cheag microbian, culturi lactice bacteriene, Contine: **Lapte**), **Parmezan** 130 g (Contine: **Lapte**), **Blue Chesse** 130 g (Contine: **Lapte**), **Mere** 80 g, **Miez de nuca** 50 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), **Miere Poliflora** 50 g

#### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetică: 8241.52 Kj/1969.77 Kcal, Grăsimi: 147.64g, Grăsimi saturate: 46.41g, Glucide: 56.13g, Zaharuri: 43.46g, Proteine: 107.37g, Sare: 3.01g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1498.46 Kj/358.14 Kcal, Grăsimi: 26.84g, Grăsimi saturate: 8.44g, Glucide: 10.21g, Zaharuri: 7.9g, Proteine: 19.52g, Sare: 0.55g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** -

### **VINETE CU TAHINI (250g) (1E | 1.75g sare | 3.82g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Vinete 200 g, Rodie 60 g, Tahini ethras 20 g, Sare 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

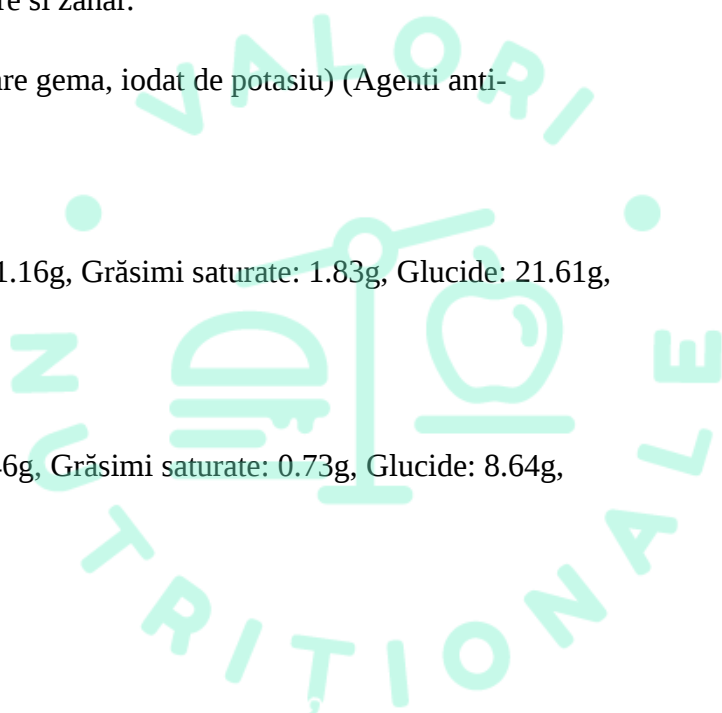
Valoare energetică: 852.21 Kj/203.68 Kcal, Grăsimi: 11.16g, Grăsimi saturate: 1.83g, Glucide: 21.61g, Zaharuri: 9.54g, Proteine: 6.63g, Sare: 4.37g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 340.88 Kj/81.47 Kcal, Grăsimi: 4.46g, Grăsimi saturate: 0.73g, Glucide: 8.64g, Zaharuri: 3.82g, Proteine: 2.65g, Sare: 1.75g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -



## **FRESH STARTERS 2 PERSOANE (550g)** **(1E | 98.66g sare | 2.33g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

Guacamole 130 g, Vinete 130 g, **HUMMUS** 130 g (NAUT CONSERVAT 81.5 g [APA, BOABE DE NAUT , SARE , ACID ASCORBIC ] (Conservanti: E200 - Acid sorbic), **Lipie** 25.47 g [Lipie , făina albă de grâu 650 90%, apa, zahăr, sare iodată, gluten din grau, Contine: **Gluten**], **Pasta susan tahina Al Amier** 12.73 g [Contine: **Seminte de susan**], Ulei de floarea-soarelui 1L 10.19 g [100% ulei rafinat de floarea soarelui.], Usturoi uscat 0.1 g, Sare 0.01 g), Masline marinate mix 260g 90 g (Nasline verzi, masline kalamata, usturoi, oregano, apa, sare de mare.), **Lipie** 70 g (Lipie , făina albă de grâu 650 90%, apa, zahăr, sare iodată, gluten din grau, Contine: **Gluten**)

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetică: 6496.76 Kj/1552.77 Kcal, Grăsimi: 103.29g, Grăsimi saturate: 4.38g, Glucide: 87.35g, Zaharuri: 12.83g, Proteine: 21.76g, Sare: 542.62g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1181.23 Kj/282.32 Kcal, Grăsimi: 18.78g, Grăsimi saturate: 0.8g, Glucide: 15.88g, Zaharuri: 2.33g, Proteine: 3.96g, Sare: 98.66g

**Alergeni:** Gluten, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** -

## **HALLOUMI TOAST CU ARDEI COPT (350g)** **(1E | 2.2g sare | 1.96g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Halloumi** 150 g (Branza Halloumi, Contine: **Lapte**), ardei capia copt 80 g (ardei capia, apa, sare, otet din alcool, zaharina, usturoi, clorura de calciu) (Agenti anti-aglomeranti: E509 - Clorură de calciu), **Pâine Pave** 80 g (Contine: **Gluten**), Rosii cherry 20 g, **Pesto** 20 g (Ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc 36%, nuci caju, sare, branza pecorino (lapte de oaie, sare, cheag), muguri de pin, usturoi, antioxidant: acid ascorbic; acidifiant: acid citric, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetică: 3904.93 Kj/933.3 Kcal, Grăsimi: 51.52g, Grăsimi saturate: 29.46g, Glucide: 74.17g, Zaharuri: 6.87g, Proteine: 43.7g, Sare: 7.69g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1115.69 Kj/266.66 Kcal, Grăsimi: 14.72g, Grăsimi saturate: 8.42g, Glucide: 21.19g, Zaharuri: 1.96g, Proteine: 12.49g, Sare: 2.2g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide

**Poate contine urme de:** -

## **HUMMUS (250g)**

## **(1E | 0.4g sare | 0.38g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

NAUT CONSERVAT 160 g (APA, BOABE DE NAUT , SARE , ACID ASCORBIC ) (Conservanti: E200 - Acid sorbic),**Lipie** 50 g (Lipie , făina albă de grâu 650 90%, apa, zahăr, sare iodată,gluten din grau, Contine: **Gluten**),**Pasta susan tahina Al Amier** 25 g (Contine: **Seminte de susan**),Ulei de floarea-soarelui 1L 20 g (100% ulei rafinat de floarea soarelui.),Usturoi uscat 0.2 g,Sare 0.01 g

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetică: 3923.83 Kj/937.82 Kcal, Grăsimi: 34.63g, Grăsimi saturate: 2.15g, Glucide: 43.48g, Zaharuri: 0.95g, Proteine: 17.64g, Sare: 1g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1569.53 Kj/375.13 Kcal, Grăsimi: 13.85g, Grăsimi saturate: 0.86g, Glucide: 17.39g, Zaharuri: 0.38g, Proteine: 7.06g, Sare: 0.4g

**Alergeni:** Gluten, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** -

## **GUACAMOLE & NACHOS (250g) (4E | 1.86g sare | 0.9g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**RISOTTO BURO CU CARACATITA** 210 g (**Tentacule de caracatita** 105 g [Contine: **Moluste**, Poate contine urme de: **Peste**] (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Corectori de aciditate: E331), Orez Carnaroli 63 g, **Parmezan** 15.75 g [Contine: **Lapte**], **Unt 82%** 15.75 g [unt, Contine: **Lapte**], Ceapa 5.25 g, Sare de mare 2.63 g, Usturoi 2.63 g),Tortilla chips 40 g (Tortilla Chips Metro chef) (Corectori de aciditate: E327 - Lactat de calciu, E330 - Acid citric)

### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetică: 2955.23 Kj/706.32 Kcal, Grăsimi: 26.4g, Grăsimi saturate: 15.7g, Glucide: 83.2g, Zaharuri: 2.24g, Proteine: 34.25g, Sare: 4.66g

### **Valori nutritionale / 100g**

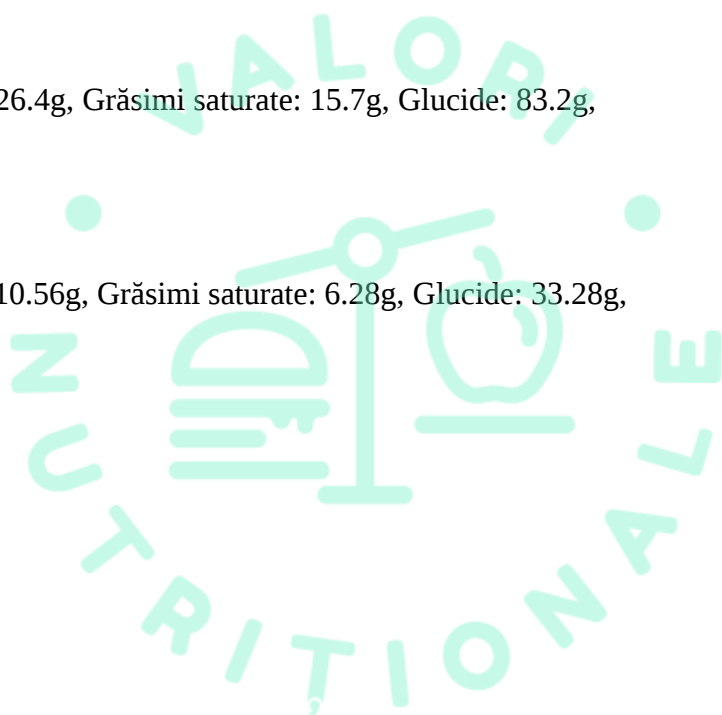
Valoare energetică: 1182.09 Kj/282.53 Kcal, Grăsimi: 10.56g, Grăsimi saturate: 6.28g, Glucide: 33.28g, Zaharuri: 0.9g, Proteine: 13.7g, Sare: 1.86g

**Alergeni:** Lapte, Moluste

**Poate contine urme de:** Peste

## **SALADS**

### **HALLOUMI SALAD (400g) (2E | 1.75g sare | 1.52g zaharuri)/100g**



Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Halloumi** 150 g (Branza Halloumi, Contine: **Lapte**), **Salata mix** 100 g (salata Batavia rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**), **Ou** 50 g (Contine: **Oua**), ardei capia copt 40 g (ardei capia, apa, sare, otet din alcool, zaharina, usturoi, clorura de calciu) (Agenti anti-aglomeranti: E509 - Clorură de calciu), **FAINA** 30 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), Castraveti 30 g, Ardei gras 30 g, **Pesmet Panko** 30 g (Contine: **Gluten**), Piper 3 g, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetică: 4194.04 Kj/1002.4 Kcal, Grăsimi: 38.05g, Grăsimi saturate: 25.01g, Glucide: 27.27g, Zaharuri: 6.09g, Proteine: 41.81g, Sare: 6.99g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1048.51 Kj/250.6 Kcal, Grăsimi: 9.51g, Grăsimi saturate: 6.25g, Glucide: 6.82g, Zaharuri: 1.52g, Proteine: 10.45g, Sare: 1.75g

**Alergeni:** Lapte, Telina, Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** -

#### **MIX DE SALATA CU LIME (200g) (0E | 0.1g sare | 0.94g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Salata mix** 150 g (salata Batavia rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**), Lamaie 60 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetică: 162.57 Kj/38.86 Kcal, Grăsimi: 0.46g, Grăsimi saturate: 0.14g, Glucide: 5.43g, Zaharuri: 1.89g, Proteine: 3.91g, Sare: 0.2g

#### **Valori nutritionale / 100g**

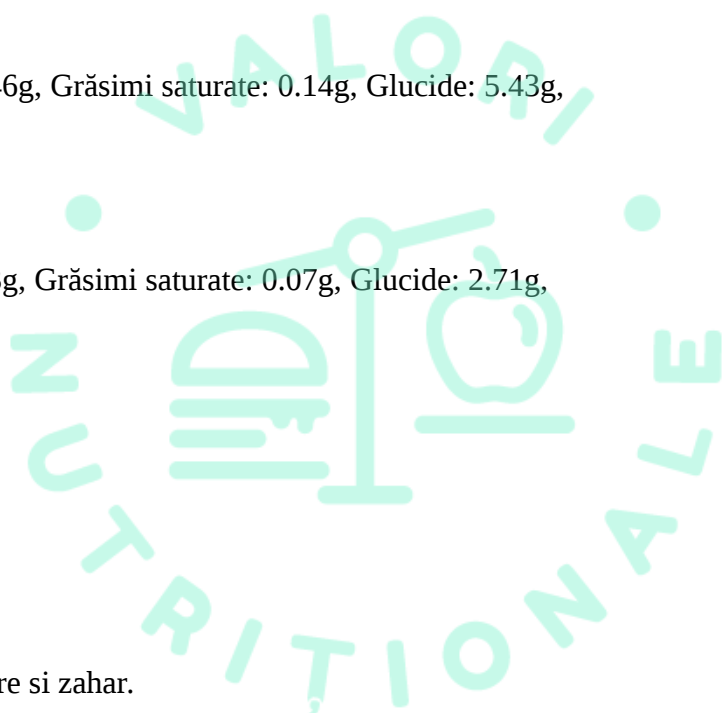
Valoare energetică: 81.29 Kj/19.43 Kcal, Grăsimi: 0.23g, Grăsimi saturate: 0.07g, Glucide: 2.71g, Zaharuri: 0.94g, Proteine: 1.96g, Sare: 0.1g

**Alergeni:** Telina

**Poate contine urme de:** -

#### **POKE BOWL (450g) (1E | 1.26g sare | 4.96g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.



Ceapa verde 250 g, Avocado 150 g, piept pui 100 g (piept de pui fara piele si fara os), Bulgur 100 g, Morcovi 60 g, Lamaie 50 g, Edamame 50 g, Mango 50 g, Ulei de masline 30 ml, Sare 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper 3 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 2632.92 Kj/629.28 Kcal, Grăsimi: 32.31g, Grăsimi saturate: 1.83g, Glucide: 72.15g, Zaharuri: 22.3g, Proteine: 25.82g, Sare: 5.68g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 585.09 Kj/139.84 Kcal, Grăsimi: 7.18g, Grăsimi saturate: 0.41g, Glucide: 16.03g, Zaharuri: 4.96g, Proteine: 5.74g, Sare: 1.26g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### SALATA ARDEI COPTI CU FETA (250g) (2E | 2.2g sare | 1.83g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

ardei capia copt 150 g (ardei capia, apa, sare, otet din alcool, zaharina, usturoi, clorura de calciu) (Agenti anti-aglomeranti: E509 - Clorură de calciu), **Feta** 60 g (Contine: **Lapte**), **Miez de nuca** 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Ulei de masline 20 ml, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 2106.31 Kj/503.42 Kcal, Grăsimi: 50.01g, Grăsimi saturate: 7.27g, Glucide: 9.18g, Zaharuri: 4.56g, Proteine: 11.41g, Sare: 5.5g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 842.52 Kj/201.37 Kcal, Grăsimi: 20g, Grăsimi saturate: 2.91g, Glucide: 3.67g, Zaharuri: 1.83g, Proteine: 4.56g, Sare: 2.2g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

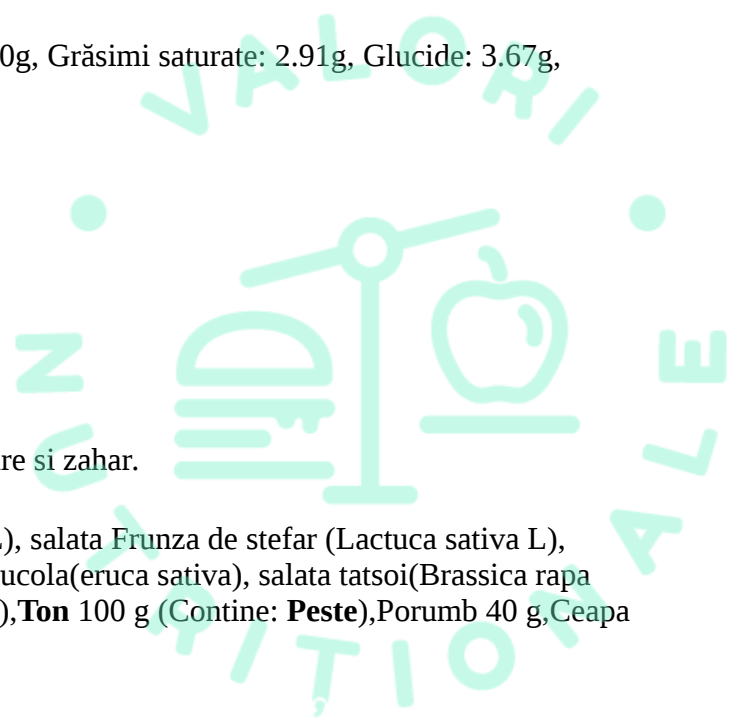
**Poate contine urme de:** -

### SALATA CU TON (300g) (0E | 0.37g sare | 0.46g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Salata mix** 100 g (salata Batavia rosie (lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar (Beta vulgaris var rubra, rucola (eruca sativa), salata tatsoi (Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**), **Ton** 100 g (Contine: **Peste**), Porumb 40 g, Ceapa rosie 30 g, Lamaie 25 g, Ulei de masline 10 ml

### Valori nutritionale / portie (300g)



Valoare energetică: 953.53 Kj/227.9 Kcal, Grăsimi: 11.12g, Grăsimi saturate: 0.3g, Glucide: 8.79g, Zaharuri: 1.39g, Proteine: 24.43g, Sare: 1.12g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 317.84 Kj/75.97 Kcal, Grăsimi: 3.71g, Grăsimi saturate: 0.1g, Glucide: 2.93g, Zaharuri: 0.46g, Proteine: 8.14g, Sare: 0.37g

**Alergeni:** Telina, Peste

**Poate contine urme de:** -

### TABOULEH (350g) (1E | 1.46g sare | 4.72g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Rosii 60 g, Patrunjel verde 60 g, Lamaie 50 g, Ceapa rosie 50 g, Bulgur 50 g, Rodie 30 g, Ulei de masline 30 ml, Sare 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper 3 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 2248.79 Kj/537.48 Kcal, Grăsimi: 33g, Grăsimi saturate: 0.23g, Glucide: 62.59g, Zaharuri: 16.51g, Proteine: 10.68g, Sare: 5.13g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 642.51 Kj/153.57 Kcal, Grăsimi: 9.43g, Grăsimi saturate: 0.07g, Glucide: 17.88g, Zaharuri: 4.72g, Proteine: 3.05g, Sare: 1.46g

**Alergeni:** -

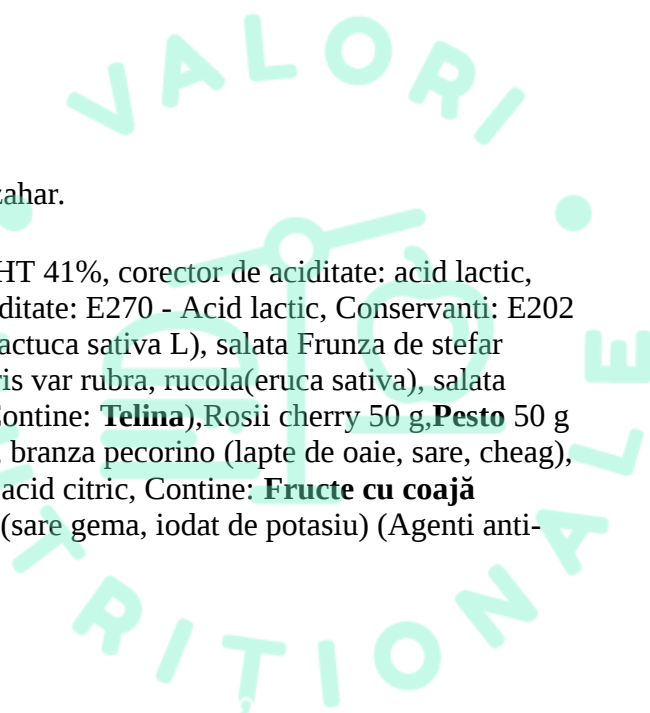
**Poate contine urme de:** -

### SALATA CU BURRATA (350g) (3E | 1.96g sare | 1.09g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

burrata 125 g (LAPTE de vaca pasteurizat, SMANTANA UHT 41%, corector de aciditate: acid lactic, sare, cheag, conservant: sorbat de potasiu.) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), **Salata mix** 100 g (salata Batavia rosie (lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar (Beta vulgaris var rubra, rucola (eruca sativa), salata tatsoi (Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**), Rosii cherry 50 g, **Pesto** 50 g (Ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc 36%, nuci caju, sare, branza pecorino (lapte de oaie, sare, cheag), muguri de pin, usturoi, antioxidant: acid ascorbic; acidifiant: acid citric, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Lapte**), Ulei de masline 20 ml, Sare 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (350g)



Valoare energetică: 3142.39 Kj/751.05 Kcal, Grăsimi: 75.08g, Grăsimi saturate: 23.43g, Glucide: 6.85g, Zaharuri: 3.8g, Proteine: 14.55g, Sare: 6.85g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 897.83 Kj/214.59 Kcal, Grăsimi: 21.45g, Grăsimi saturate: 6.69g, Glucide: 1.96g, Zaharuri: 1.09g, Proteine: 4.16g, Sare: 1.96g

**Alergeni:** Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### CRISPY CAESAR SALAD (350g) (0E | 1.98g sare | 0.36g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Salata iceberg 150 g, piept pui 100 g (piept de pui fara piele si fara os), Sos Caesar 70 g, **Parmezan** 10 g (Contine: **Lapte**), **Ansoa - hamsie** 5 g (Contine: **Peste**)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 2313.34 Kj/552.91 Kcal, Grăsimi: 43.87g, Grăsimi saturate: 7.88g, Glucide: 8.39g, Zaharuri: 1.25g, Proteine: 31.84g, Sare: 6.93g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 660.96 Kj/157.97 Kcal, Grăsimi: 12.53g, Grăsimi saturate: 2.25g, Glucide: 2.4g, Zaharuri: 0.36g, Proteine: 9.1g, Sare: 1.98g

**Alergeni:** Lapte, Peste

**Poate contine urme de:** -

### SALATA CU CREVETI (370g) (1E | 1.46g sare | 2.46g zaharuri)/100g

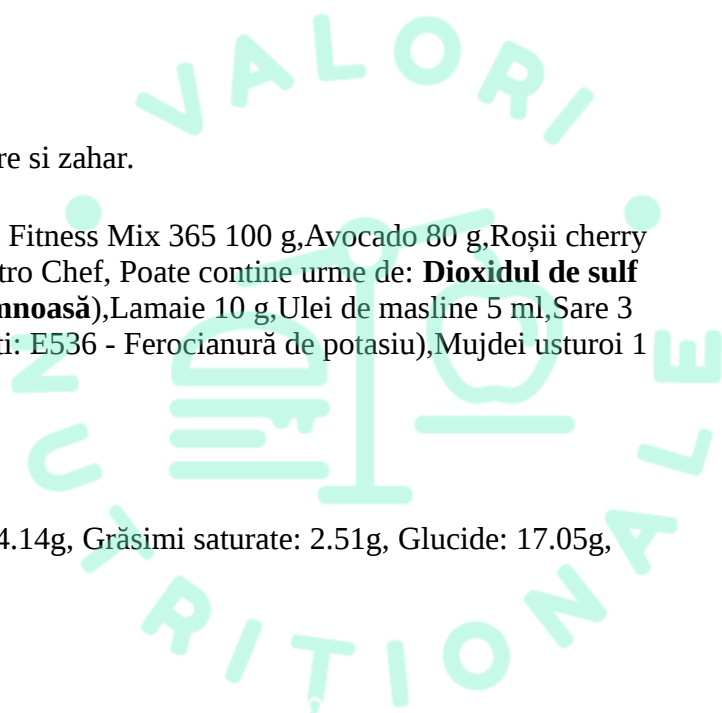
Cantitate ingrediente pentru o portie (370g) inclusiv sare si zahar.

**Creveti decorticati** 180 g (Contine: **Crustacee**), Salata Fitness Mix 365 100 g, Avocado 80 g, Roşii cherry Ciorchine 30 g, Otet balsamic 20 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiți**), **Migdale** 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Lamaie 10 g, Ulei de masline 5 ml, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Mujdei usturoi 1 g

### Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetică: 1743.05 Kj/416.6 Kcal, Grăsimi: 24.14g, Grăsimi saturate: 2.51g, Glucide: 17.05g, Zaharuri: 9.1g, Proteine: 37.82g, Sare: 5.4g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetică: 471.09 Kj/112.59 Kcal, Grăsimi: 6.52g, Grăsimi saturate: 0.68g, Glucide: 4.61g, Zaharuri: 2.46g, Proteine: 10.22g, Sare: 1.46g

**Alergeni:** Crustacee, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiții

### **SALATA GRECEASCA (400g) (3E | 0.8g sare | 1.64g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Rosii 100 g,**Branza Feta** 80 g (Lapte de oaie si capra pasteurizat, sare, cheag, cultura, Contine: **Lapte**),Ceapa rosie 50 g,Masline negre 50 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier),Castraveti 50 g,Ardei gras 50 g,Ulei de masline 20 ml,Oregano 10g 5 g (Oregano),Piper 0.01 g,Sare 0.01 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetică: 2157.52 Kj/515.66 Kcal, Grăsimi: 44.01g, Grăsimi saturate: 10.87g, Glucide: 17.51g, Zaharuri: 6.57g, Proteine: 16.95g, Sare: 3.22g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 539.38 Kj/128.91 Kcal, Grăsimi: 11g, Grăsimi saturate: 2.72g, Glucide: 4.38g, Zaharuri: 1.64g, Proteine: 4.24g, Sare: 0.8g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

### **MIX DE SALATA CU LIME (180g) (1E | 0.27g sare | 0.12g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Mixt salata 160 g,FRESH LAMAIE 15 ml,Ulei de masline 5 ml,Sare 0.5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (180g)**

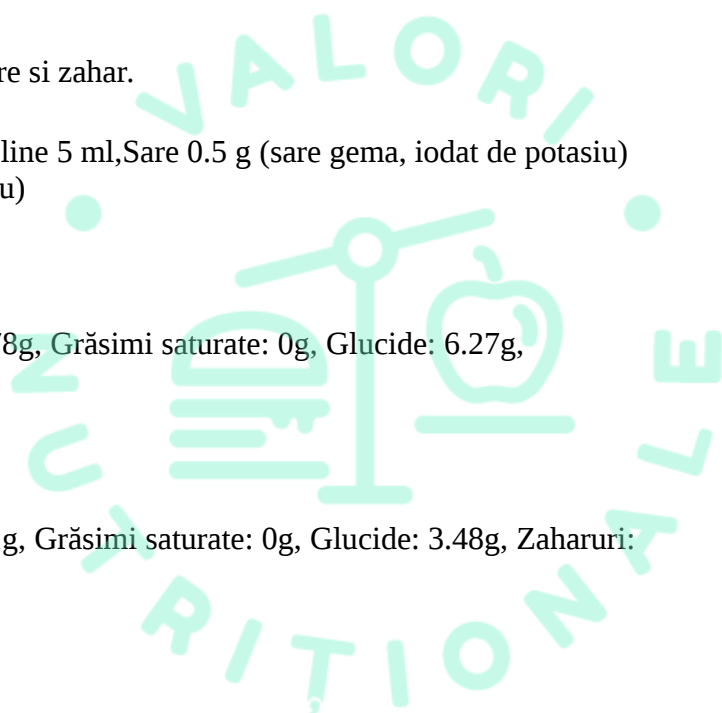
Valoare energetică: 382.62 Kj/91.45 Kcal, Grăsimi: 5.78g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 6.27g, Zaharuri: 0.21g, Proteine: 2.9g, Sare: 0.49g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 212.57 Kj/50.8 Kcal, Grăsimi: 3.21g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 3.48g, Zaharuri: 0.12g, Proteine: 1.61g, Sare: 0.27g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -



## MAIN COURSE

### CEAFA DE PORC CU CARTOFI PRAJITI (500g) (0E | 0.61g sare | 0.29g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Ceafa porc 250 g, **Cartofi prajiti** 180 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), **Castraveti Murati** 151 g (Castraveti Proaspeti, Apa, Sare, Otet 1%, Marar, Boabe Mustar, Ceapa, Indulcitor: Zaharina 0,02% , Contine: **Mustar**)

#### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 3080.19 Kj/736.19 Kcal, Grăsimi: 37.75g, Grăsimi saturate: 0.9g, Glucide: 37.44g, Zaharuri: 1.43g, Proteine: 57.01g, Sare: 3.04g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 616.04 Kj/147.24 Kcal, Grăsimi: 7.55g, Grăsimi saturate: 0.18g, Glucide: 7.49g, Zaharuri: 0.29g, Proteine: 11.4g, Sare: 0.61g

**Alergeni:** Gluten, Mustar

**Poate contine urme de:** -

### FRIGARUI CU PIEPT DE PUI (600g) (6E | 2.49g sare | 2.05g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

piept pui 200 g (piept de pui fara piele si fara os), **Cartofi prajiti** 180 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**), Rosii 100 g, SOS USTUROI 51 g (Poate contine urme de: **Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Ceapa rosie 50 g, Ardei gras 50 g, Curry 20 g, Ulei 11 g, Usturoi 10 g, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

#### Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 3484.68 Kj/832.86 Kcal, Grăsimi: 42.32g, Grăsimi saturate: 4.13g, Glucide: 68.02g, Zaharuri: 12.31g, Proteine: 47.67g, Sare: 14.92g

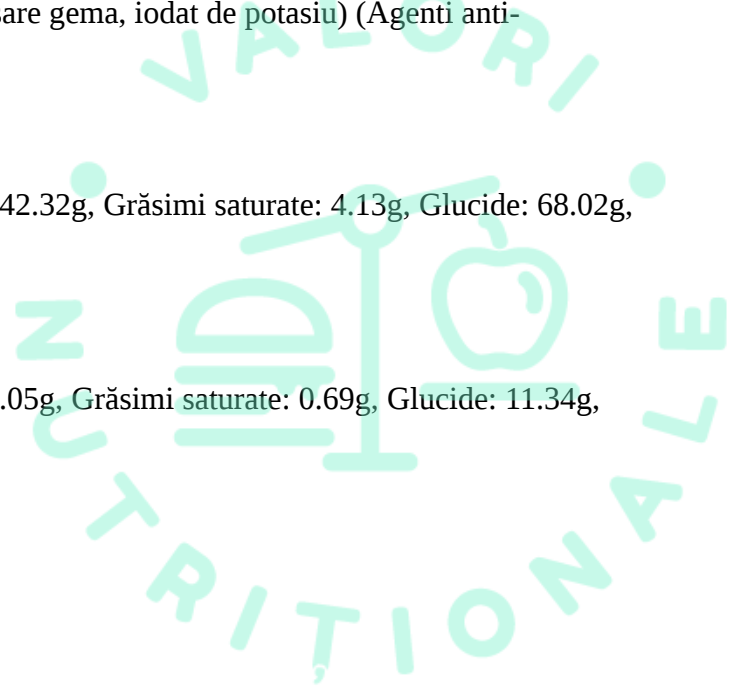
#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 580.78 Kj/138.81 Kcal, Grăsimi: 7.05g, Grăsimi saturate: 0.69g, Glucide: 11.34g, Zaharuri: 2.05g, Proteine: 7.95g, Sare: 2.49g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** Oua

### MIX PLATOU CARNURI (1300g)



## **(0E | 1.48g sare | 0.36g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (1300g) inclusiv sare si zahar.

**Cartofi prajiti** 300 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**),Ceafa porc 300 g,Pastrama de oaie 300 g,piept pui 250 g (piept de pui fara piele si fara os),**Castraveti Murati** 150 g (Castraveti Proaspeti, Apa, Sare, Otet 1%, Marar, Boabe Mustar, Ceapa, Indulcitor: Zaharina 0,02% , Contine: **Mustar**),Carnati 150 g,**Mustar** 50 g (Contine: **Mustar**)

### **Valori nutritionale / portie (1300g)**

Valoare energetică: 10705.25 Kj/2558.62 Kcal, Grăsimi: 162.8g, Grăsimi saturate: 11.92g, Glucide: 76.79g, Zaharuri: 4.68g, Proteine: 189.8g, Sare: 19.21g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 823.48 Kj/196.82 Kcal, Grăsimi: 12.52g, Grăsimi saturate: 0.92g, Glucide: 5.91g, Zaharuri: 0.36g, Proteine: 14.6g, Sare: 1.48g

**Alergeni:** Gluten, Mustar

**Poate contine urme de:** -

## **PASTRAMA CU MAMALIGA (500g)**

### **(6E | 1.13g sare | 0.75g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Pastrama de oaie 300 g,**Castraveti Murati** 150 g (Castraveti Proaspeti, Apa, Sare, Otet 1%, Marar, Boabe Mustar, Ceapa, Indulcitor: Zaharina 0,02% , Contine: **Mustar**),SOS USTUROI 50 g (Poate contine urme de: **Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic),Malai 50 g,**Unt 62%** 10 g (smântână din lapte de vacă pasteurizată la temperatură înaltă, Contine: **Lapte**),Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetică: 5710.28 Kj/1364.79 Kcal, Grăsimi: 103.24g, Grăsimi saturate: 5.61g, Glucide: 46.25g, Zaharuri: 3.76g, Proteine: 58.65g, Sare: 5.63g

### **Valori nutritionale / 100g**

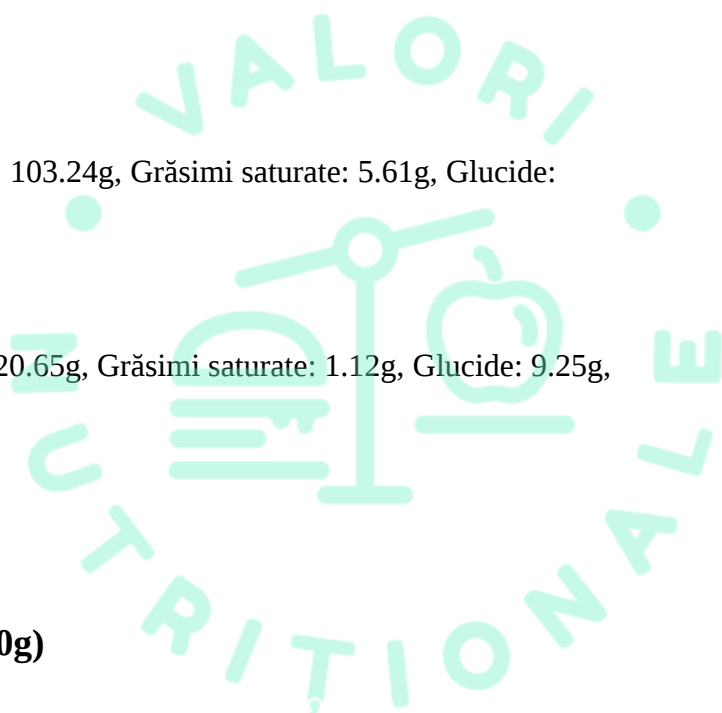
Valoare energetică: 1142.06 Kj/272.96 Kcal, Grăsimi: 20.65g, Grăsimi saturate: 1.12g, Glucide: 9.25g, Zaharuri: 0.75g, Proteine: 11.73g, Sare: 1.13g

**Alergeni:** Mustar, Lapte

**Poate contine urme de:** Oua

## **PIEPT DE PUI & OREZ CU LEGUME (400g)**

### **(1E | 4.21g sare | 0.29g zaharuri)/100g**



Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

piept pui 250 g (piept de pui fara piele si fara os),**OREZ** 100 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**),Ardei gras 30 g,Ciuperci 30 g,Dovlecel 30 g,**Unt 62%** 10 g (smântână din lapte de vacă pasteurizată la temperatură înaltă, Contine: **Lapte**),Sare 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetică: 2910.02 Kj/695.52 Kcal, Grăsimi: 15.25g, Grăsimi saturate: 3.96g, Glucide: 82.05g, Zaharuri: 1.18g, Proteine: 55.18g, Sare: 16.84g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 727.51 Kj/173.88 Kcal, Grăsimi: 3.81g, Grăsimi saturate: 0.99g, Glucide: 20.51g, Zaharuri: 0.29g, Proteine: 13.8g, Sare: 4.21g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

#### **PIEPT DE RATA CU SPARANGHEL (450g) (1E | 0.08g sare | 2.02g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Piept de rata 250 g,Sparanghel 150 g,**Sos portocale** 50 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfii, Gluten**) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu),Morcovi 50 g

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetică: 2594.38 Kj/620.07 Kcal, Grăsimi: 44.2g, Grăsimi saturate: 13.36g, Glucide: 17.02g, Zaharuri: 9.07g, Proteine: 41.13g, Sare: 0.34g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 576.53 Kj/137.79 Kcal, Grăsimi: 9.82g, Grăsimi saturate: 2.97g, Glucide: 3.78g, Zaharuri: 2.02g, Proteine: 9.14g, Sare: 0.08g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfii, Gluten

#### **SCHNITZEL DE PORC CU CARTOFI PRAJITI (500g) (6E | 0.47g sare | 0.97g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Cotlet de porc 200 g,**Cartofi prajiti** 180 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**),**Pesmet Panko** 50 g (Contine: **Gluten**),**Maioneza cu usturoi** 50 g (apa, ulei vegetal, amidon din porumb, zahar, usturoi granulat 0,57%, mustar, sare, praf de ou 0,1%, Contine: **Mustar, Oua**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Agenti transportatori: E270 - Acid lactic,

Antioxidanti: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu),**FAINA** 40 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**),**Ou** 30 g (Contine: **Oua**)

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetică: 6559.64 Kj/1567.79 Kcal, Grăsimi: 45.24g, Grăsimi saturate: 11.35g, Glucide: 70.18g, Zaharuri: 4.85g, Proteine: 49.69g, Sare: 2.35g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1311.93 Kj/313.56 Kcal, Grăsimi: 9.05g, Grăsimi saturate: 2.27g, Glucide: 14.04g, Zaharuri: 0.97g, Proteine: 9.94g, Sare: 0.47g

**Alergeni:** Gluten, Mustar, Oua

**Poate contine urme de:** -

### **TAGLIATA DIN MUSCHI DE VITA (400g) (0E | 0.39g sare | 0.69g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Muschi vita 250 g,**Salata mix** 80 g (salata Batavia rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**),**Parmezan** 80 g (Contine: **Lapte**),Rosii 20 g,Otet balsamic 10 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiții**)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetică: 2392.49 Kj/571.82 Kcal, Grăsimi: 25.91g, Grăsimi saturate: 15.12g, Glucide: 3.35g, Zaharuri: 2.77g, Proteine: 77.47g, Sare: 1.56g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 598.12 Kj/142.95 Kcal, Grăsimi: 6.48g, Grăsimi saturate: 3.78g, Glucide: 0.84g, Zaharuri: 0.69g, Proteine: 19.37g, Sare: 0.39g

**Alergeni:** Telina, Lapte

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiții

### **VRABIOARA DE VITA CU SPARANGHEL (500g) (0E | 0.01g sare | 0.83g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

Vrabiloara de vita 300 g,Sparanghel 150 g,Ulei 50 g,Morcovi 50 g

### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetică: 4686.08 Kj/1120 Kcal, Grăsimi: 83.41g, Grăsimi saturate: 5.02g, Glucide: 9.68g, Zaharuri: 4.14g, Proteine: 77.05g, Sare: 0.03g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 937.22 Kj/224 Kcal, Grăsimi: 16.68g, Grăsimi saturate: 1g, Glucide: 1.94g, Zaharuri: 0.83g, Proteine: 15.41g, Sare: 0.01g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### MUSCHIULET DE PORC CU PIURE (400g) (0E | 0.25g sare | 3.14g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi albi 180 g, Muschi de porc fript\* 180 g, Vin rosu 40 ml, unt 82% 20 g (unt 82% grasime (obtinut din smantana pasteurizata din LAPTE de vaca), apa, Contine: **Lapte**), **Lapte 1,5 % Albalact** 15 g (Contine: **Lapte**), Zahar 10 g, **Unt 82% President** 10 g (Contine: **Lapte**), Sare de masă iodată "Kania" 1 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetică: 2676.46 Kj/639.69 Kcal, Grăsimi: 32.71g, Grăsimi saturate: 19.19g, Glucide: 35.31g, Zaharuri: 12.55g, Proteine: 45.88g, Sare: 1g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 669.12 Kj/159.92 Kcal, Grăsimi: 8.18g, Grăsimi saturate: 4.8g, Glucide: 8.83g, Zaharuri: 3.14g, Proteine: 11.47g, Sare: 0.25g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

*\*provenit din produse congelate*

### MUSCHI DE VITA CU PIURE (400g) (2E | 0g sare | 0.71g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de vita Uruguay 250 g, Piure de cartofi 150 g, **Smantana gatit 35%**. 20 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan), Ciuperci champignon 20 g, Ulei Spornic 5 ml, Patrunjel verde 5 g, Usturoi uscat 0.5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetică: 2924.82 Kj/699.05 Kcal, Grăsimi: 47.44g, Grăsimi saturate: 5.69g, Glucide: 22g, Zaharuri: 2.85g, Proteine: 45.44g, Sare: 0.02g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 731.21 Kj/174.76 Kcal, Grăsimi: 11.86g, Grăsimi saturate: 1.42g, Glucide: 5.5g, Zaharuri: 0.71g, Proteine: 11.36g, Sare: 0g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

### **SNITEL DE PUI CU PIURE (500g) (0E | 1.99g sare | 0.43g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

piept pui 180 g (piept de pui fara piele si fara os), Piure de cartofi 150 g, Fulgi de porumb 365 80 g, **Salata mix** 70 g (salata Batavia rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**), **Ou** 55 g (Ou, Contine: **Oua**), **Faina alba** 20 g (Contine: **Gluten**), FRESH LAMAIE 10 ml, Ulei de masline 3 ml, Usturoi granulat 1 g (Usturoi granulat (contine dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**), Sare 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (500g)**

Valoare energetică: 3188.62 Kj/762.1 Kcal, Grăsimi: 18.14g, Grăsimi saturate: 0.85g, Glucide: 98.32g, Zaharuri: 2.14g, Proteine: 52.24g, Sare: 9.96g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 637.72 Kj/152.42 Kcal, Grăsimi: 3.63g, Grăsimi saturate: 0.17g, Glucide: 19.66g, Zaharuri: 0.43g, Proteine: 10.45g, Sare: 1.99g

**Alergeni:** Telina, Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina

### **PULPA DE RATA CU SOS DE PORTOCALE (450g) (1E | 0.75g sare | 3.55g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Pulpa de rata confiata 240 g, Piure de cartofi 150 g, **Sos portocale** 50 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfitii, Gluten**) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), **Unt** 40 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**), **Zahar** 10 g, **susan negru** 1 g (Contine: **Seminte de susan**), **susan alb** 1 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfitii, Arahide, Mustar, Telina**), Sare 0.01 g

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetică: 3952.3 Kj/944.62 Kcal, Grăsimi: 68.85g, Grăsimi saturate: 32.87g, Glucide: 38.24g, Zaharuri: 16g, Proteine: 43.49g, Sare: 3.39g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 878.29 Kj/209.92 Kcal, Grăsimi: 15.3g, Grăsimi saturate: 7.3g, Glucide: 8.5g, Zaharuri: 3.55g, Proteine: 9.66g, Sare: 0.75g

**Alergeni:** Lapte, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfiții, Gluten, Arahide, Mustar, Telina

### **TOMAHAWK PORC STEAK (600g)** **(0E | 0.33g sare | 1.05g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

Cotlet de porc 330 g,CARTOFI COPTI 160 g,Varza (rosie) 100 g,Ulei Spornic 6 ml,FRESH LAMAIE 2 ml,Piper negru 1 g,Sare 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetică: 3494.07 Kj/835.09 Kcal, Grăsimi: 50.82g, Grăsimi saturate: 16.12g, Glucide: 31.21g, Zaharuri: 6.32g, Proteine: 63.88g, Sare: 1.95g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 582.35 Kj/139.18 Kcal, Grăsimi: 8.47g, Grăsimi saturate: 2.69g, Glucide: 5.2g, Zaharuri: 1.05g, Proteine: 10.65g, Sare: 0.33g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### **COASTE DE PORC MARINATE (600g)** **(2E | 0.8g sare | 0.88g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

Coaste de porc marinate Edenia 400 g,**Metro Chef Cartofi** 155 g (cartof 96%, ulei vegetal de floarea-soarelui 3%, Contine: **Gluten**) (Stabilizatori: E1400 - Dextrină),Varza (rosie) 40 g,Sos BBQ 10 ml (Sos Barbeque, Poate contine urme de: **Mustar**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan),**Maioneza** 5 g (Ulei rafinat de florea soarelui (53%), apa (29%), zahar, otet, MUSTAR (apa, otet, boabe de MUSTAR, zahar, sare), amidon modificat, sare, acidifiant (acid lactic), stabilizator (guma de xantan), praf de OU (0.3%), conservant (sorbit de potasiu), antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (beta caroten), Contine: **Oua, Mustar**),Mar 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetică: 6953.39 Kj/1661.9 Kcal, Grăsimi: 60.28g, Grăsimi saturate: 24.87g, Glucide: 50g, Zaharuri: 5.26g, Proteine: 78.02g, Sare: 4.77g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1158.9 Kj/276.98 Kcal, Grăsimi: 10.05g, Grăsimi saturate: 4.14g, Glucide: 8.33g, Zaharuri: 0.88g, Proteine: 13g, Sare: 0.8g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Mustar

**Poate contine urme de:** Mustar

### **MAMALIGA GRATINATA CU BRANZA SI OU (300g)** **(0E | 0.54g sare | 1.08g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Malai pentru mamaliga Panzani 100 g, **Ou** 55 g (Contine: **Oua**), **Brânză Feta** 30 g (Lapte de oaie pasteurizat (70% min), lapte de capră pasteurizat (30% max), sare, culturi lactice, cheag., Contine: **Lapte**), **Mozzarella** 20 g (Contine: **Lapte**), **Parmezan** 10 g (lapte de vaca, sare, cheag, Contine: **Lapte**), Sare de masa 0.01 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 3586.2 Kj/857.12 Kcal, Grăsimi: 29.57g, Grăsimi saturate: 9.52g, Glucide: 110.1g, Zaharuri: 3.24g, Proteine: 34.66g, Sare: 1.63g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1195.4 Kj/285.71 Kcal, Grăsimi: 9.86g, Grăsimi saturate: 3.17g, Glucide: 36.7g, Zaharuri: 1.08g, Proteine: 11.55g, Sare: 0.54g

**Alergeni:** Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** -

## **SOUPS**

### **SUPA CREMA DE ROSII (300g) (0E | 0.5g sare | 0.01g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Mutti passata 180 g, **Telina** 0.15 g (Contine: **Telina**), Morcovi 0.15 g, Piper 0.01 g, Zahar 0.01 g, Busuioc 0.01 g, Usturoi 0.01 g, Ceapa rosie 0.01 g

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 452.24 Kj/108.06 Kcal, Grăsimi: 1.5g, Grăsimi saturate: 0.3g, Glucide: 15.32g, Zaharuri: 0.02g, Proteine: 4.79g, Sare: 1.5g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 150.75 Kj/36.02 Kcal, Grăsimi: 0.5g, Grăsimi saturate: 0.1g, Glucide: 5.11g, Zaharuri: 0.01g, Proteine: 1.6g, Sare: 0.5g

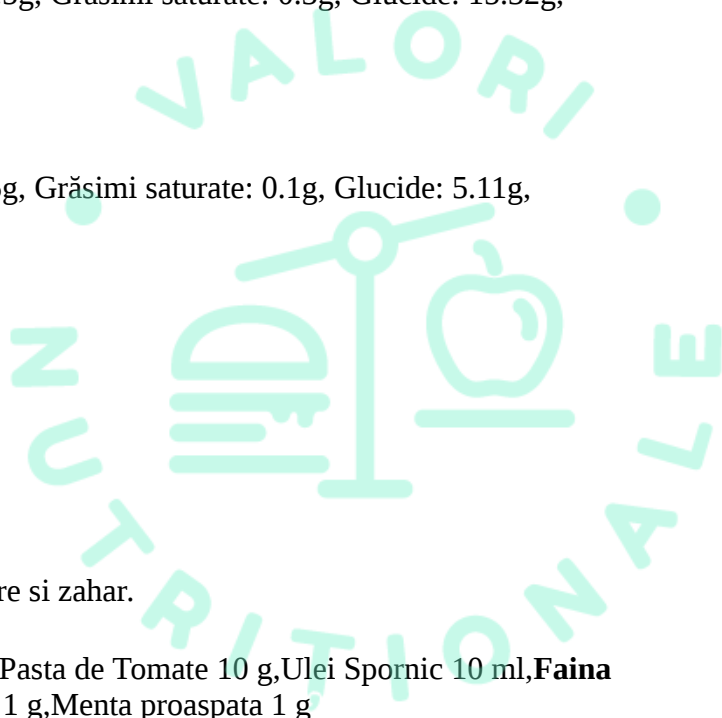
**Alergeni:** Telina

**Poate contine urme de:** -

### **CIORBA ZILEI (300g) (0E | 1.23g sare | 0.47g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Linte rosie uscata 100 g, Ceapa 15 g, Morcov crud 15 g, Pasta de Tomate 10 g, Ulei Spornic 10 ml, **Faina alba** 10 g (Contine: **Gluten**), Sare 2 g, Chimen Macinat 1 g, Menta proaspata 1 g



### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetică: 3861.44 Kj/922.9 Kcal, Grăsimi: 21.42g, Grăsimi saturate: 1.92g, Glucide: 130.85g, Zaharuri: 1.41g, Proteine: 54.49g, Sare: 3.68g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1287.15 Kj/307.63 Kcal, Grăsimi: 7.14g, Grăsimi saturate: 0.64g, Glucide: 43.62g, Zaharuri: 0.47g, Proteine: 18.16g, Sare: 1.23g

**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de:** -

### SUPA TURCEASCA DE LINTE (300g) (0E | 0.45g sare | 0.17g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Apa 14 ml, Linte roșie 14 g (Linte roșie.), Bulion Olympia Tomate 2 g, Chimion 0.2 g (Chimion macinat, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten**), Menta 0.2 g, Sare 0.1 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetică: 2090.95 Kj/499.77 Kcal, Grăsimi: 1.87g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 81.84g, Zaharuri: 0.49g, Proteine: 33.44g, Sare: 1.38g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 696.99 Kj/166.58 Kcal, Grăsimi: 0.63g, Grăsimi saturate: 0.01g, Glucide: 27.28g, Zaharuri: 0.17g, Proteine: 11.14g, Sare: 0.45g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Gluten

## FISH

### CREVETI SAGANAKI (450g) (1E | 0.33g sare | 1.11g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

**Creveti** 280 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Sos rosii 101 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), **Feta** 80 g (Contine: **Lapte**), **Unt 62%** 1.3 g (smântână din lapte de vacă pasteurizată la temperatură înaltă, Contine: **Lapte**), Usturoi 1.05 g, Ceapa rosie 0.3 g, Vin alb sec 0.2 ml, Busuioc 0.03 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetică: 2363.51 Kj/564.9 Kcal, Grăsimi: 19.48g, Grăsimi saturate: 10.66g, Glucide: 8.44g, Zaharuri: 5g, Proteine: 66.84g, Sare: 1.5g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 525.22 Kj/125.53 Kcal, Grăsimi: 4.33g, Grăsimi saturate: 2.37g, Glucide: 1.88g, Zaharuri: 1.11g, Proteine: 14.85g, Sare: 0.33g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### DORADA CU MAMALIGA (600g) (0E | 0.22g sare | 0.1g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

**Dorada** 350 g (Contine: **Peste**), Apa 150 ml, Malai 80 g, **Unt 62%** 11 g (smântână din lapte de vacă pasteurizată la temperatură înaltă, Contine: **Lapte**), Ulei 5 g, Usturoi 5 g, Sare 1.3 g

### Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetică: 3017.65 Kj/721.24 Kcal, Grăsimi: 16.02g, Grăsimi saturate: 5.17g, Glucide: 63.84g, Zaharuri: 0.61g, Proteine: 71.89g, Sare: 1.3g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 502.94 Kj/120.21 Kcal, Grăsimi: 2.67g, Grăsimi saturate: 0.86g, Glucide: 10.64g, Zaharuri: 0.1g, Proteine: 11.98g, Sare: 0.22g

**Alergeni:** Peste, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### FILE DE BIBAN CU SPARANGHEL (450g) (0E | 1.08g sare | 0.7g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

**Biban de mare** 300 g (Contine: **Peste**), Sparanghel 100 g, **Sos de unt** 50 g (Contine: **Mustar, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfitii**), Morcovi 30 g, Ulei 21 g, Usturoi 7 g, Sare 5 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

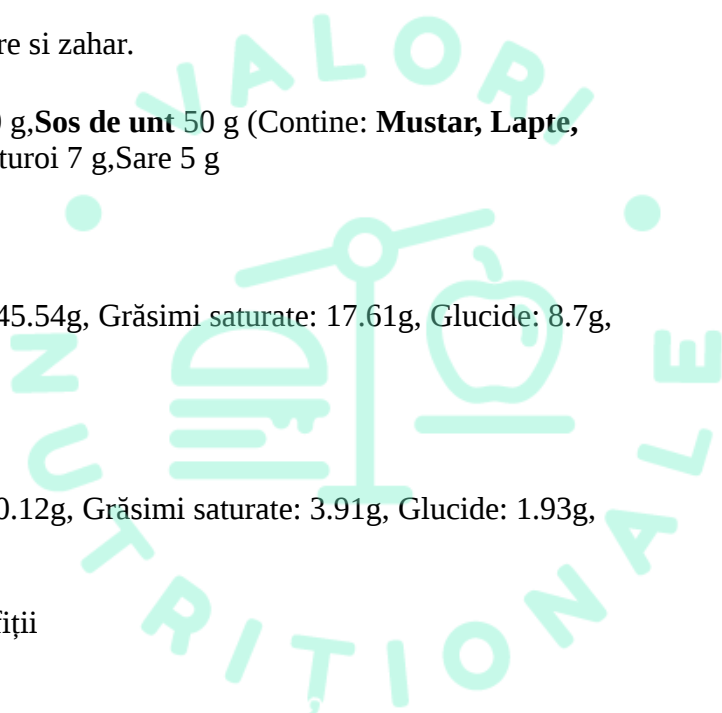
Valoare energetică: 2794.85 Kj/667.99 Kcal, Grăsimi: 45.54g, Grăsimi saturate: 17.61g, Glucide: 8.7g, Zaharuri: 3.14g, Proteine: 51.54g, Sare: 4.85g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 621.08 Kj/148.44 Kcal, Grăsimi: 10.12g, Grăsimi saturate: 3.91g, Glucide: 1.93g, Zaharuri: 0.7g, Proteine: 11.45g, Sare: 1.08g

**Alergeni:** Peste, Mustar, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfitii

**Poate contine urme de:** -



## **FRITO MISTO (550g)** **(10E | 0.4g sare | 0.74g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

**Baby caracatita** 201 g (Contine: **Moluste**), **Inele calamar** 151 g (Contine: **Moluste**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E450 - Difosfați), **Creveti** 150 g (Contine: **Crustacee, Peste**), **Biban de mare** 120 g (Contine: **Peste**), **SOS USTUROI** 51 g (Poate contine urme de: **Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), **FAINA** 30 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **Maioneza picanta** 25 g (Contine: **Lapte, Mustar, Oua**, Poate contine urme de: **Lupin, Telina, Seminte de susan, Soia, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic)

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetică: 3060.7 Kj/731.52 Kcal, Grăsimi: 30.18g, Grăsimi saturate: 3.54g, Glucide: 29.28g, Zaharuri: 4.08g, Proteine: 83.6g, Sare: 2.19g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 556.49 Kj/133 Kcal, Grăsimi: 5.49g, Grăsimi saturate: 0.64g, Glucide: 5.32g, Zaharuri: 0.74g, Proteine: 15.2g, Sare: 0.4g

**Alergeni:** Moluste, Crustacee, Peste, Gluten, Lapte, Mustar, Oua

**Poate contine urme de:** Oua, Lupin, Telina, Seminte de susan, Soia, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide

## **MIDII IN SOS DE VIN ALB (650g)** **(0E | 0.74g sare | 0.44g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (650g) inclusiv sare si zahar.

**Midii** 550 g (Contine: **Peste, Crustacee**), **Vin alb sec** 100 ml, **Unt 62%** 61 g (smântână din lapte de vacă pasteurizată la temperatură înaltă, Contine: **Lapte**), **Lamaie** 60 g, **Patrunjel verde** 50 g, **Ansoa** 10 g (Contine: **Peste**), **Usturoi** 10 g

### **Valori nutritionale / portie (650g)**

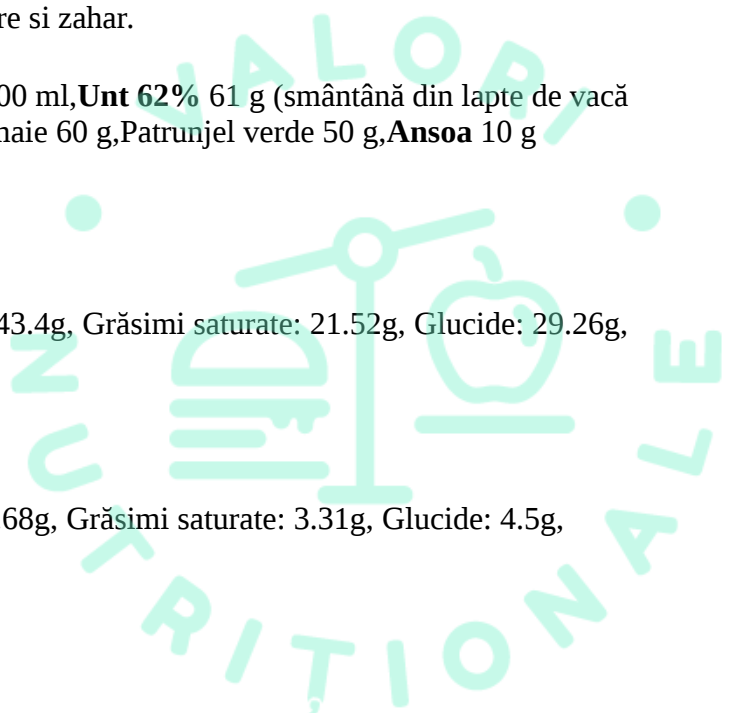
Valoare energetică: 3408.38 Kj/814.63 Kcal, Grăsimi: 43.4g, Grăsimi saturate: 21.52g, Glucide: 29.26g, Zaharuri: 2.87g, Proteine: 62.94g, Sare: 4.82g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 524.37 Kj/125.33 Kcal, Grăsimi: 6.68g, Grăsimi saturate: 3.31g, Glucide: 4.5g, Zaharuri: 0.44g, Proteine: 9.68g, Sare: 0.74g

**Alergeni:** Peste, Crustacee, Lapte

**Poate contine urme de:** -



## **SOMON & OREZ CU LEGUME (450g)** **(0E | 0.04g sare | 0.38g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

**Somon** 200 g (Contine: **Peste**), **OREZ** 120 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Ardei gras 40 g, Ciuperci 40 g, Dovlecel 40 g

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 3911.35 Kj/934.83 Kcal, Grăsimi: 32.78g, Grăsimi saturate: 4.62g, Glucide: 107.59g, Zaharuri: 1.72g, Proteine: 50.11g, Sare: 0.17g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 869.19 Kj/207.74 Kcal, Grăsimi: 7.28g, Grăsimi saturate: 1.03g, Glucide: 23.91g, Zaharuri: 0.38g, Proteine: 11.14g, Sare: 0.04g

**Alergeni:** Peste, Gluten

**Poate contine urme de:** -

## **STEAK DE TON CU EDAMAME (400g)** **(1E | 2.75g sare | 0.02g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Ton Steak** 201 g (Contine: **Peste**), Edamame 200 g, Sare 12 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Ulei 10 g, Usturoi 5 g

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 2167.62 Kj/518.07 Kcal, Grăsimi: 18.81g, Grăsimi saturate: 1.03g, Glucide: 20.23g, Zaharuri: 0.09g, Proteine: 65.94g, Sare: 10.99g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 541.9 Kj/129.52 Kcal, Grăsimi: 4.7g, Grăsimi saturate: 0.26g, Glucide: 5.06g, Zaharuri: 0.02g, Proteine: 16.49g, Sare: 2.75g

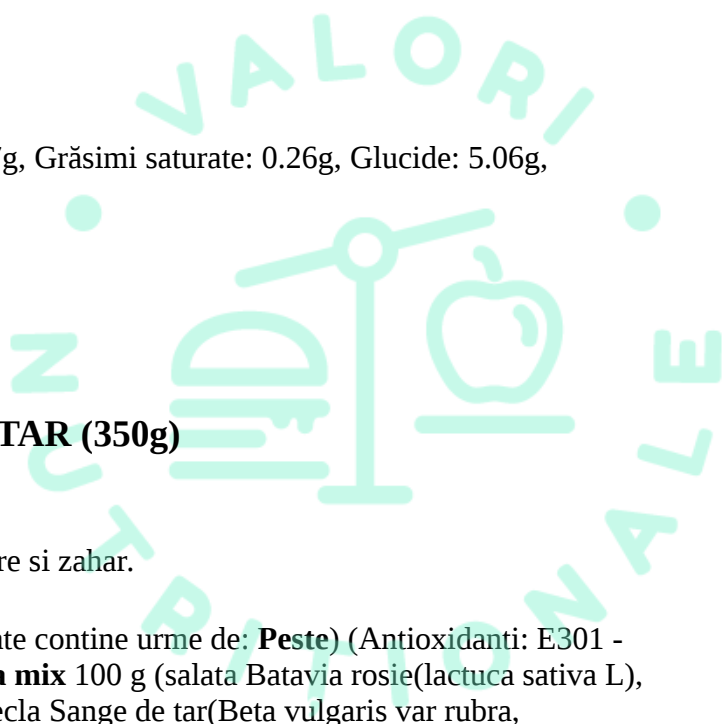
**Alergeni:** Peste

**Poate contine urme de:** -

## **TENTACULE DE CARACATITA LA GRATAR (350g)** **(8E | 1.02g sare | 0.89g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Tentacule de caracatita** 250 g (Contine: **Moluste**, Poate contine urme de: **Peste**) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Corectori de aciditate: E331), **Salata mix** 100 g (salata Batavia rosie (lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar (Beta vulgaris var rubra,



rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**),**Maioneza cu usturoi** 50 g (apa, ulei vegetal, amidon din porumb, zahar, usturoi granulat 0,57%, mustar, sare, praf de ou 0,1%, Contine: **Mustar, Oua**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Agenti transportatori: E270 - Acid lactic, Antioxidanti: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 1349.08 Kj/322.44 Kcal, Grăsimi: 12.86g, Grăsimi saturate: 1.71g, Glucide: 5.89g, Zaharuri: 3.12g, Proteine: 45.89g, Sare: 3.56g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 385.45 Kj/92.13 Kcal, Grăsimi: 3.68g, Grăsimi saturate: 0.49g, Glucide: 1.68g, Zaharuri: 0.89g, Proteine: 13.11g, Sare: 1.02g

**Alergeni:** Moluste, Telina, Mustar, Oua

**Poate contine urme de:** Peste

### FRIGARUI CREVETI (500g) (5E | 0.34g sare | 1.69g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

**Creveti** 250 g (Contine: **Crustacee, Peste**),Cartofi 202 g,SOS USTUROI 60 g (Poate contine urme de: **Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic),Ardei gras 60 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetică: 2216.1 Kj/529.66 Kcal, Grăsimi: 21.46g, Grăsimi saturate: 2.84g, Glucide: 35.34g, Zaharuri: 8.44g, Proteine: 49.48g, Sare: 1.72g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 443.22 Kj/105.93 Kcal, Grăsimi: 4.29g, Grăsimi saturate: 0.57g, Glucide: 7.07g, Zaharuri: 1.69g, Proteine: 9.9g, Sare: 0.34g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

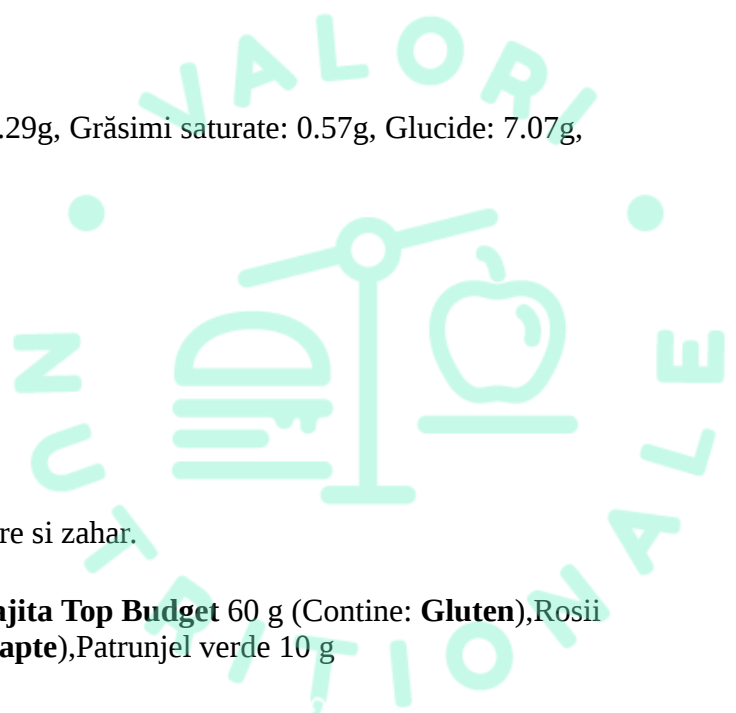
**Poate contine urme de:** Oua

### CREVETI IN SOS DE VIN ALB (250g) (0E | 0.59g sare | 0.39g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

**Creveti\*** 150 g (Contine: **Crustacee, Peste**),**Paine prajita Top Budget** 60 g (Contine: **Gluten**),Rosii cherry 60 g,Vin sec 40 ml,UNT 82% 20 g (Contine: **Lapte**),Patrunjel verde 10 g

### Valori nutritionale / portie (250g)



Valoare energetică: 1712.68 Kj/409.34 Kcal, Grăsimi: 15.76g, Grăsimi saturate: 8.65g, Glucide: 38.9g, Zaharuri: 0.96g, Proteine: 20.45g, Sare: 1.47g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 685.07 Kj/163.74 Kcal, Grăsimi: 6.3g, Grăsimi saturate: 3.46g, Glucide: 15.56g, Zaharuri: 0.39g, Proteine: 8.18g, Sare: 0.59g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

*\*provenit din produse congelate*

### PLATOU DEL MAR ( 2 PERSOANE ) (850g) (2E | 0.78g sare | 0.04g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (850g) inclusiv sare si zahar.

**Midii\*** 300 g (Contine: **Moluste, Peste**), **Creveti\*** 200 g (Creveti, apa 10%, sare, stabilizator E452, E452., Contine: **Crustacee**), **Inele calamar\*** 152 g (Contine: **Moluste**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E450 - Difosfați), **Baby caracatita\*** 150 g (Contine: **Moluste**), **Metro Biban de Mare File\*** 120 g (Contine: **Peste**), Zeama de lamaie 50 ml, Salata Fitness Mix 365 50 g, Roșii cherry Ciorchine 50 g, Vin sec 20 ml, Frunze de patrunjel 5 g, Sare 2 g

### Valori nutritionale / portie (850g)

Valoare energetică: 3257.36 Kj/778.53 Kcal, Grăsimi: 15.75g, Grăsimi saturate: 5.39g, Glucide: 24.49g, Zaharuri: 0.3g, Proteine: 123.32g, Sare: 6.64g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 383.22 Kj/91.59 Kcal, Grăsimi: 1.85g, Grăsimi saturate: 0.63g, Glucide: 2.88g, Zaharuri: 0.04g, Proteine: 14.51g, Sare: 0.78g

**Alergeni:** Moluste, Peste, Crustacee

**Poate contine urme de:** -

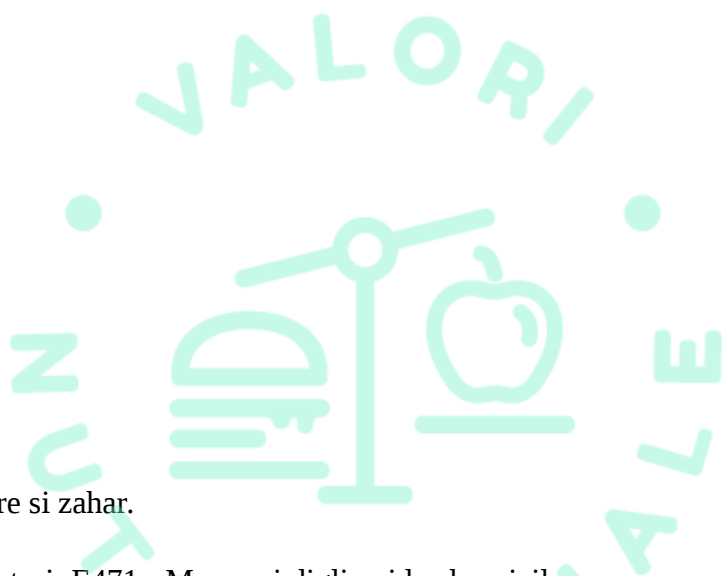
*\*provenit din produse congelate*

## PASTA&RISOTTO

### PENNE CU PUI SI CIUPERCI (350g) (4E | 8.29g sare | 1.44g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Smantana gatit 35%.** 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan), piept pui 100 g (piept de pui fara piele si fara os), **Penne Rigate** 100 g (Contine: **Gluten**), Ciuperci 60 g, **Parmezan** 30 g (Contine: **Lapte**), Sare 30 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), ULEI 10 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antisfumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)



### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 3488.34 Kj/833.73 Kcal, Grăsimi: 46.37g, Grăsimi saturate: 25.29g, Glucide: 63.39g, Zaharuri: 5.05g, Proteine: 38.99g, Sare: 29.03g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 996.67 Kj/238.21 Kcal, Grăsimi: 13.25g, Grăsimi saturate: 7.23g, Glucide: 18.11g, Zaharuri: 1.44g, Proteine: 11.14g, Sare: 8.29g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** -

### RAVIOLI CU RICOTTA SI SPANAC (400g) (1E | 1.12g sare | 1.12g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Ravioli** 150 g (Contine: **Lapte, Gluten**), Patrunjel verde 100 g, Rosii cherry 60 g, **unt 82%** 50 g (unt 82% grasime (obtinut din smantana pasteurizata din LAPTE de vaca), apa, Contine: **Lapte**), **Parmezan** 50 g (Contine: **Lapte**), Vin alb sec 20 ml, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper 3 g, Usturoi 3 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetică: 4010.5 Kj/958.53 Kcal, Grăsimi: 60.84g, Grăsimi saturate: 41.95g, Glucide: 65.59g, Zaharuri: 4.49g, Proteine: 35.44g, Sare: 4.48g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1002.62 Kj/239.63 Kcal, Grăsimi: 15.21g, Grăsimi saturate: 10.49g, Glucide: 16.4g, Zaharuri: 1.12g, Proteine: 8.86g, Sare: 1.12g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

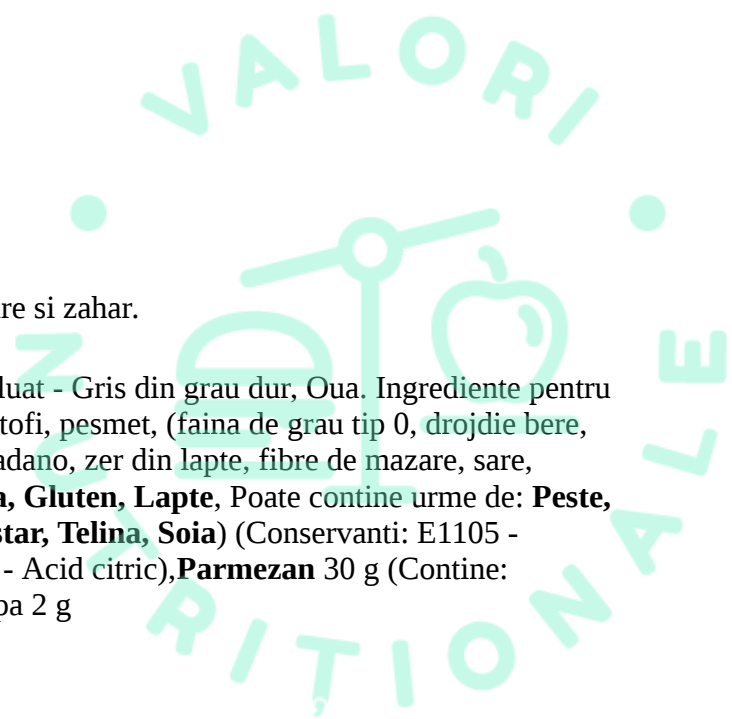
**Poate contine urme de:** -

### TORTELLINI AL FORNO (400g) (2E | 0.83g sare | 2.62g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Tortelloni Ricota Spinaci** 200 g (Ingrediente pentru aluat - Gris din grau dur, Oua. Ingrediente pentru umplutura - Ricotta (zer din lapte), Spanac, Fulgi e cartofi, pesmet, (faina de grau tip 0, drojdie bere, sare), Branza, ulei din floarea soarelui, branza grana padano, zer din lapte, fibre de mazare, sare, nucsoara, piper, usturoi, aroma naturala., Contine: **Oua, Gluten, Lapte**, Poate contine urme de: **Peste, Moluste, Crustacee, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina, Soia**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Sos rosii 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), **Parmezan** 30 g (Contine: **Lapte**), Vin alb sec 20 ml, Busuioc 5 g, Usturoi 5 g, Ceapa 2 g

### Valori nutritionale / portie (400g)



Valoare energetică: 3558.65 Kj/850.54 Kcal, Grăsimi: 22.76g, Grăsimi saturate: 12.18g, Glucide: 16.5g, Zaharuri: 10.48g, Proteine: 43.75g, Sare: 3.31g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 889.66 Kj/212.64 Kcal, Grăsimi: 5.69g, Grăsimi saturate: 3.04g, Glucide: 4.12g, Zaharuri: 2.62g, Proteine: 10.94g, Sare: 0.83g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Peste, Moluste, Crustacee, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar, Telina, Soia

### **PENNE AL FORNO (450g) (2E | 2.61g sare | 2.14g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Sos rosii 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric),piept pui 100 g (piept de pui fara piele si fara os),**Penne Rigate** 100 g (Contine: **Gluten**),Ciuperci 60 g,**Mozzarella** 30 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**),**unt 82%** 20 g (unt 82% grasime (obtinut din smantana pasteurizata din LAPTE de vaca), apa, Contine: **Lapte**),**Parmezan** 20 g (Contine: **Lapte**),Sare 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu),Piper 3 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetică: 3939.89 Kj/941.66 Kcal, Grăsimi: 32.39g, Grăsimi saturate: 18.65g, Glucide: 85.39g, Zaharuri: 9.62g, Proteine: 52.03g, Sare: 11.72g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 875.53 Kj/209.26 Kcal, Grăsimi: 7.2g, Grăsimi saturate: 4.14g, Glucide: 18.97g, Zaharuri: 2.14g, Proteine: 11.56g, Sare: 2.61g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### **TAGLIATELE NOVU CU VITA (350g) (1E | 0.53g sare | 0.91g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Tagliatelle\*** 100 g (Contine: **Gluten**),Muschi vita\* 100 g,Vin alb sec 30 ml,Roșii cherry Ciorchine 30 g,**Mozzarella** 30 g (Contine: **Lapte**),Ulei Spornic 20 ml,**Cheddar President** 20 g (Contine: **Lapte**),Ardei rosu iute 15 g,Busuioc 5 g,Usturoi uscat 5 g,Piper 1 g,Sare 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu),Ardei gras verde 0.3 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 3554.21 Kj/849.48 Kcal, Grăsimi: 35.36g, Grăsimi saturate: 11.85g, Glucide: 79.25g, Zaharuri: 3.18g, Proteine: 46.8g, Sare: 1.87g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1015.49 Kj/242.71 Kcal, Grăsimi: 10.1g, Grăsimi saturate: 3.39g, Glucide: 22.64g, Zaharuri: 0.91g, Proteine: 13.37g, Sare: 0.53g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

*\*provenit din produse congelate*

## TAGLIATELE NERO DI SEPIA CU FRUCTE DE MARE (400g) (5E | 0.83g sare | 0.25g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Tagliatelle Nero di Sephia - Sapori D'Italia 500g** 120 g (Tagliatelle Nero di Sephia - Ingrediente: faina grifică de grau dur, gaina grifică din grau tanar, oua pasteurizate 25%, apa, ulei, cerneala de sepie. Produs congelat., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Crustacee, Peste**), **calamar\*** 100 g (tuburi de calamar calibrul U5, eviscerat, fara tentacule, aripioare, cap, cu glazura de gheata 25%, Contine: **Moluste**), Vin alb sec 60 ml, **baby caracatita\*** 60 g (Contine: **Moluste**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, E331), **Midii\*** 60 g (Contine: **Peste, Crustacee**), **creveti\*** 50 g (80% creveti decorticati, 18.5% apa, sare, stabilizatori: E451, E452, Contine: **Crustacee**) (Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic, E452 - E452 food additive), **Unt 82%** 30 g (unt, Contine: **Lapte**), Rosii cherry 30 g, Patrunjel verde 10 g, Usturoi uscat 5 g, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

## Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetică: 2752.15 Kj/657.78 Kcal, Grăsimi: 24.62g, Grăsimi saturate: 15.02g, Glucide: 57.57g, Zaharuri: 1g, Proteine: 43.84g, Sare: 3.33g

## Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 688.04 Kj/164.45 Kcal, Grăsimi: 6.16g, Grăsimi saturate: 3.76g, Glucide: 14.39g, Zaharuri: 0.25g, Proteine: 10.96g, Sare: 0.83g

**Alergeni:** Gluten, Moluste, Peste, Crustacee, Lapte

**Poate contine urme de:** Crustacee, Peste

*\*provenit din produse congelate*

## QUATRO FORMAGGI AL FORNO (300g) (3E | 0.59g sare | 2.77g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Penne Rigate\*** 100 g (Contine: **Gluten**), smantana gran cucina 80 g (apa, ueliuri si grasimi vegetale, (palmier), zara praf, amidon modificat din porumb, maltodextrine, , Poate contine urme de: **Soia, Lapte**) (Stabilizatori: E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori: E322 - Lecitine), **Parmezan** 30 g (Contine: **Lapte**), **Mozzarella** 20 g (Contine: **Lapte**), **Branza cu mucegai nobil albastru Gran Bavarese** 20 g (Contine: **Lapte**), **Ementaller Milbonna - Lidl** 15 g (Contine: **Lapte**), **Miez de nuca** 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetică: 4049.73 Kj/967.91 Kcal, Grăsimi: 48.51g, Grăsimi saturate: 30.16g, Glucide: 84.98g, Zaharuri: 8.3g, Proteine: 44.92g, Sare: 1.77g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1349.91 Kj/322.64 Kcal, Grăsimi: 16.17g, Grăsimi saturate: 10.05g, Glucide: 28.33g, Zaharuri: 2.77g, Proteine: 14.97g, Sare: 0.59g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** Soia, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

### PENNE POMODORO FRESCO (350g) (0E | 0.16g sare | 0.31g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Paste - pene\*** 100 g (Contine: **Gluten**),Mutti passata 80 g,Rosii cherry 50 g,Vin sec 30 ml,Busuioc 10 g,UNT 82% 5 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 2558.69 Kj/611.55 Kcal, Grăsimi: 7.71g, Grăsimi saturate: 4.17g, Glucide: 104.5g, Zaharuri: 1.09g, Proteine: 18.25g, Sare: 0.55g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 731.05 Kj/174.73 Kcal, Grăsimi: 2.2g, Grăsimi saturate: 1.19g, Glucide: 29.86g, Zaharuri: 0.31g, Proteine: 5.21g, Sare: 0.16g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

*\*provenit din produse congelate*

### RISOTTO VERDI CU CREVETI (300g) (0E | 0.84g sare | 0.42g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Creveti\*** 140 g (Creveti, apa 10%, sare, stabilizator E452, E452., Contine: **Crustacee**),Riso arborio 100 g,**Grana Padano parmezan** 40 g (Contine: **Lapte**),**Unt 82% Napolact** 20 g (Contine: **Lapte**),Mazare congelata Bonduelle\* 20 g,Spanac Frunze 20 g,Vin sec 10 ml,Ceapa caramelizata 10 g,Mujdei usturoi 1 g

### Valori nutritionale / portie (300g)



Valoare energetică: 2907.32 Kj/694.86 Kcal, Grăsimi: 25.3g, Grăsimi saturate: 14.67g, Glucide: 71.21g, Zaharuri: 1.25g, Proteine: 44.97g, Sare: 2.51g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 969.11 Kj/231.62 Kcal, Grăsimi: 8.43g, Grăsimi saturate: 4.89g, Glucide: 23.74g, Zaharuri: 0.42g, Proteine: 14.99g, Sare: 0.84g

**Alergeni:** Crustacee, Lapte

**Poate contine urme de:** -

*\*provenit din produse congelate*

## RISOTTO BURO CU CARACATITA (400g) (2E | 2.03g sare | 0.78g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Tentacule de caracatita** 200 g (Contine: **Moluste**, Poate contine urme de: **Peste**) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Corectori de aciditate: E331),Orez Carnaroli 120 g,**Parmezan** 30 g (Contine: **Lapte**),**Unt 82%** 30 g (unt, Contine: **Lapte**),Ceapa 10 g,Sare de mare 5 g,Usturoi 5 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetică: 4124.37 Kj/985.75 Kcal, Grăsimi: 35.06g, Grăsimi saturate: 23.04g, Glucide: 109.41g, Zaharuri: 3.1g, Proteine: 60.21g, Sare: 8.1g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1031.09 Kj/246.44 Kcal, Grăsimi: 8.76g, Grăsimi saturate: 5.76g, Glucide: 27.35g, Zaharuri: 0.78g, Proteine: 15.05g, Sare: 2.03g

**Alergeni:** Moluste, Lapte

**Poate contine urme de:** Peste

## BURGERS

### HALLOUMI BURGER CU CARTOFI (430g) (5E | 0.74g sare | 1.8g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (430g) inclusiv sare si zahar.

**Halloumi** 100 g (lapte de vaca, lapte de oaie si capra, sare, menta, cheag non-animal, Contine: **Lapte**),Cartofi feliatii congelati Metro Chef 90 g,Cartofi dulci congelati Morrison 90 g,**Chifla hamburger cu susan** 75 g (Maia 49% ( faina de grau, apa, drojdie), faina alba de grau, seminte de susan (3.1%), apa , zahar, drojdie de panificatie, ulei de floarea soarelui, sare iodata, glazura (proteine vegetale din mazare, cartof, orez, ulei de floarea soarelui, amidon), Contine: **Lapte, Gluten, Soia, Seminte de susan**) (Emulgatori: E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu, Stabilizatori: E170i - Carbonat de calciu, E1200 - Polidextroză, Corectori de aciditate: E341i - Fosfat monocalcic, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic),**Ou gaina** 55 g (Contine: **Oua**),Ardei capia copti 30 g,Hummus 30 g (năut, ulei de măsline, usturoi, tahină de

susan, zeamă de lămâie, sare.), Salata Prestigio - Mix de Salate 20 g, **Iaurt grecesc 10%** 5 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetică: 3426.85 Kj/819.04 Kcal, Grăsimi: 41.4g, Grăsimi saturate: 20.13g, Glucide: 69.84g, Zaharuri: 7.72g, Proteine: 34.33g, Sare: 3.19g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 796.94 Kj/190.47 Kcal, Grăsimi: 9.63g, Grăsimi saturate: 4.68g, Glucide: 16.24g, Zaharuri: 1.8g, Proteine: 7.98g, Sare: 0.74g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Soia, Seminte de susan, Oua

Poate contine urme de: -

### BURGER CARACATITA (350g) (10E | 1.3g sare | 0.34g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Tentacule de caracatita** 200 g (Contine: **Moluste**, Poate contine urme de: **Peste**) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Corectori de aciditate: E331), **CHIFLA** 120 g (Faina alba de GRAU tip 650, apa, faina grifică din GRAU, ulei de rapita, zahar, drojdie, sare iodată, GLUTEN din GRAU, faina din malt de GRAU, agent de tratare a fainii (acid ascorbic)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), **SOS USTUROI** 1.3 g (Poate contine urme de: **Oua**) (Agenti de incarcare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), **Pesto** 0.5 g (Ulei vegetal de floarea soarelui, busuioc 36%, nuci caju, sare, branza pecorino (lapte de oaie, sare, cheag), muguri de pin, usturoi, antioxidant: acid ascorbic; acidifiant: acid citric, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Lapte**), **Sos de lamaie** 0.3 g (unt pudra, amidon modificat, ulei de floarea soarelui, amidon, maltrodextrina, sirop de glucoza, faina de grau, extract de drojdie, sare, zahar, proteine din lapte, pudra de lamaie, aroma, turmeric, Contine: **Lapte, Gluten**) (Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină, Coloranti artificiali: E100 - Curcumină)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 2330.27 Kj/556.95 Kcal, Grăsimi: 7.23g, Grăsimi saturate: 0.95g, Glucide: 67.77g, Zaharuri: 1.17g, Proteine: 54.84g, Sare: 4.56g

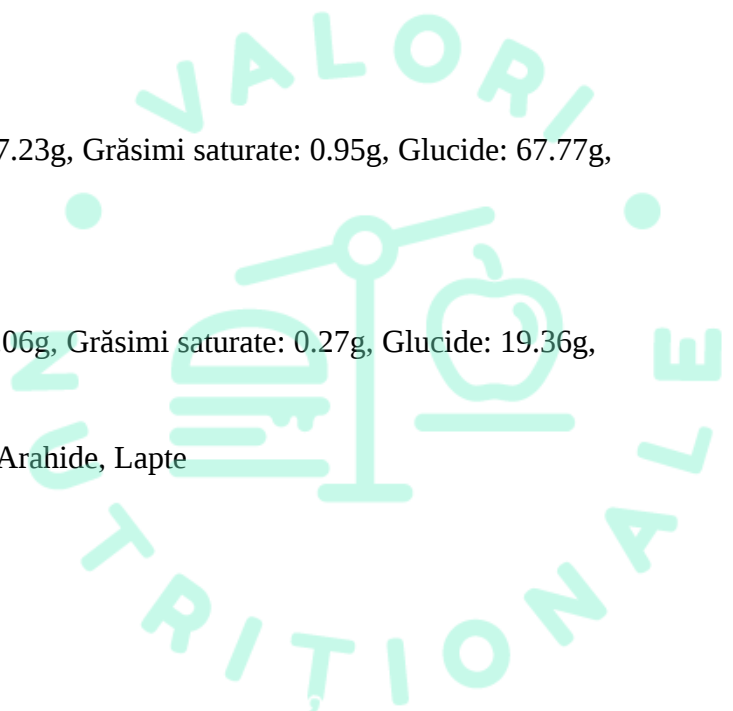
### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 665.79 Kj/159.13 Kcal, Grăsimi: 2.06g, Grăsimi saturate: 0.27g, Glucide: 19.36g, Zaharuri: 0.34g, Proteine: 15.67g, Sare: 1.3g

**Alergeni:** Moluste, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Lapte

Poate contine urme de: Peste, Soia, Oua

### SCHNITZEL BURGER (350g) (7E | 2.99g sare | 0.03g zaharuri)/100g



Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

piept pui 151 g (piept de pui fara piele si fara os),**CHIFLA** 150 g (Faina alba de GRAU tip 650, apa, faina grifică din GRAU, ulei de rapita, zahar, drojdie, sare iodată, GLUTEN din GRAU, faina din malt de GRAU, agent de tratare a fainii (acid ascorbic)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic),**Ou** 51 g (Contine: **Oua**),**Maioneza cu usturoi** 1.5 g (apa, ulei vegetal, amidon din porumb, zahar, usturoi granulat 0,57%, mustar, sare, praf de ou 0,1%, Contine: **Mustar, Oua**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Agenti transportatori: E270 - Acid lactic, Antioxidanti: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu),**Salata mix** 1.3 g (salata Batavia rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**),**Faina** 1.3 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia, Mustar**),Ceapa 1.2 g,Ulei 0.2 g,Castraveti 0.2 g,Rosii 0.2 g,Sare 0.05 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetică: 2798.68 Kj/668.91 Kcal, Grăsimi: 14.52g, Grăsimi saturate: 1.94g, Glucide: 79.52g, Zaharuri: 0.09g, Proteine: 51.29g, Sare: 10.47g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 799.62 Kj/191.12 Kcal, Grăsimi: 4.15g, Grăsimi saturate: 0.55g, Glucide: 22.72g, Zaharuri: 0.03g, Proteine: 14.65g, Sare: 2.99g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Mustar, Telina

**Poate contine urme de:** Soia, Mustar

## SMASH DOUBLE CHEESEBURGER (550g) (8E | 0.63g sare | 0.18g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

Burger vita 181 g,**Cartofi prajiti** 180 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**),**CHIFLA** 150 g (Faina alba de GRAU tip 650, apa, faina grifică din GRAU, ulei de rapita, zahar, drojdie, sare iodată, GLUTEN din GRAU, faina din malt de GRAU, agent de tratare a fainii (acid ascorbic)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic),**Castraveti Murati** 0.5 g (Castraveti Proaspeti, Apa, Sare, Otet 1%, Marar, Boabe Mustar, Ceapa, Indulcitor: Zaharina 0,02% , Contine: **Mustar**),**Branza Cheddar** 0.5 g (Contine: **Lapte**),**Parmezan** 0.2 g (Contine: **Lapte**),Patrunjel verde 0.1 g,**Maioneza picanta** 0.1 g (Contine: **Lapte, Mustar, Oua**, Poate contine urme de: **Lupin, Telina, Seminte de susan, Soia, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic)

### Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetică: 4802.42 Kj/1147.82 Kcal, Grăsimi: 42.96g, Grăsimi saturate: 15.78g, Glucide: 132.61g, Zaharuri: 0.98g, Proteine: 54.02g, Sare: 3.47g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 873.17 Kj/208.69 Kcal, Grăsimi: 7.81g, Grăsimi saturate: 2.87g, Glucide: 24.11g, Zaharuri: 0.18g, Proteine: 9.82g, Sare: 0.63g

**Alergeni:** Gluten, Mustar, Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** Soia, Lupin, Telina, Seminte de susan, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide

## **WAGYU BURGER (450g)** **(5E | 0.45g sare | 3.89g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

Wagyu burger 200 g, **Chifla burger** 152 g (Chifla Hamburger Brioche, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Seminte de susan**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E330 - Acid citric, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Morcovi 101 g, Maioneza 1.5 g, **emmentaler** 0.3 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, cheag microbial, culturi lactice bacteriene, Contine: **Lapte**), **Salata mix** 0.2 g (salata Batavia rosie (lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar (Beta vulgaris var rubra, rucoala (eruca sativa), salata tatsoi (Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**)

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetică: 4565.44 Kj/1091.17 Kcal, Grăsimi: 59.34g, Grăsimi saturate: 22.99g, Glucide: 76.78g, Zaharuri: 17.52g, Proteine: 50.03g, Sare: 2.01g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1014.54 Kj/242.48 Kcal, Grăsimi: 13.19g, Grăsimi saturate: 5.11g, Glucide: 17.06g, Zaharuri: 3.89g, Proteine: 11.12g, Sare: 0.45g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Telina

**Poate contine urme de:** Seminte de susan

## **BURGER DE VITA & CARTOFI (550g)** **(3E | 0.39g sare | 1.21g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi dulci prajiti 180 g, Burger vita 160 g, **Chifla pentru hamburger cu susan de la MetroChef** 75 g (Contine: **Seminte de susan**), **Ou ochi/prajit** 55 g (Contine: **Oua**), **Cheddar felii President** 30 g (Contine: **Lapte**), Rosii azura 30 g, **Maioneza Hellmans Mnfk** 20 g (ulei vegetal de rapita, apa, oua, otet, galbenus de ou, zahar, sare, sus concentrat de lamaie, antioxidant - calciu, disodiu etilendiamina, aroma, extract de paprika, Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Mix salata eisberg 20 g, Castraveti murati Home Garden 20 g, Jalapeno Ardeiluti Murati 15 g (Ardei Jalapeno Feliati, Apa, Acid Acetic, Sare, Stabilizator Clorura de Calciu (E509), Conservanti: Sorbat de Potasiu (E202), Colorant (Riboflavina), ) (Coloranti artificiali: E101 - Riboflavină, E101i - Riboflavină)

### **Valori nutritionale / portie (550g)**

Valoare energetică: 4317.78 Kj/1031.97 Kcal, Grăsimi: 59.11g, Grăsimi saturate: 14.05g, Glucide: 74g, Zaharuri: 6.67g, Proteine: 51.86g, Sare: 2.12g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 785.05 Kj/187.63 Kcal, Grăsimi: 10.75g, Grăsimi saturate: 2.56g, Glucide: 13.45g, Zaharuri: 1.21g, Proteine: 9.43g, Sare: 0.39g

**Alergeni:** Seminte de susan, Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** -

## SIDE DISHES

### EDAMAME CU USTUROI (200g) (1E | 1.23g sare | 0.08g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Edamame 200 g, Unt 62% 31 g (smântână din lapte de vacă pasteurizată la temperatură înaltă, Contine: **Lapte**), Usturoi 5 g, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetică: 1569.78 Kj/375.19 Kcal, Grăsimi: 25.26g, Grăsimi saturate: 10.56g, Glucide: 18.19g, Zaharuri: 0.16g, Proteine: 18.91g, Sare: 2.47g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 784.89 Kj/187.59 Kcal, Grăsimi: 12.63g, Grăsimi saturate: 5.28g, Glucide: 9.1g, Zaharuri: 0.08g, Proteine: 9.46g, Sare: 1.23g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

### SPARANGHEL (200g) (0E | 0g sare | 1.91g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Sparanghel 200 g, Ulei 20 g

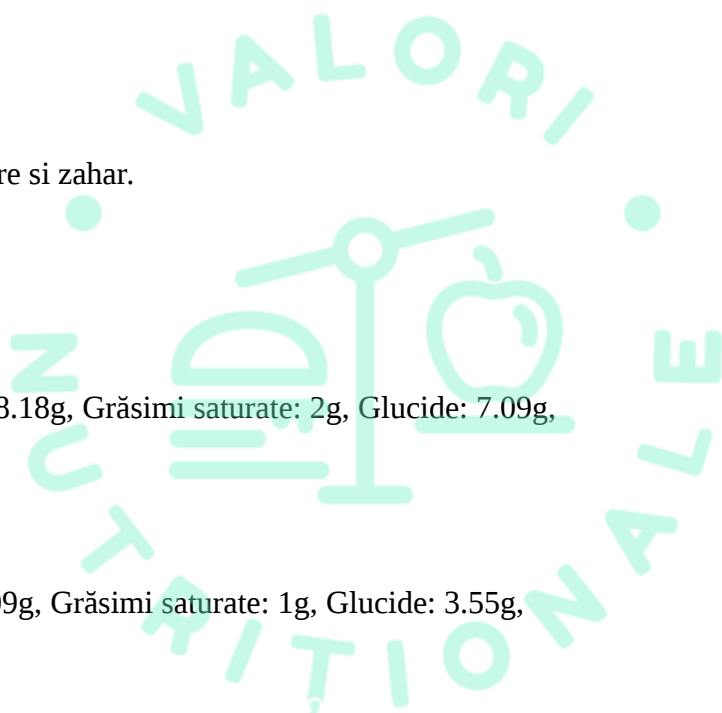
### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetică: 836.04 Kj/199.82 Kcal, Grăsimi: 18.18g, Grăsimi saturate: 2g, Glucide: 7.09g, Zaharuri: 3.82g, Proteine: 4g, Sare: 0g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 418.02 Kj/99.91 Kcal, Grăsimi: 9.09g, Grăsimi saturate: 1g, Glucide: 3.55g, Zaharuri: 1.91g, Proteine: 2g, Sare: 0g

**Alergeni:** -



Poate contine urme de: -

### **CARTOFI COPTI CU IERBURI (200g) (0E | 0.59g sare | 3.33g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

CARTOFI COPTI 200 g, Ierburi aromatice 15 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetică: 687.31 Kj/164.26 Kcal, Grăsimi: 2.91g, Grăsimi saturate: 0.51g, Glucide: 31.11g, Zaharuri: 6.65g, Proteine: 3.67g, Sare: 1.18g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 343.66 Kj/82.13 Kcal, Grăsimi: 1.46g, Grăsimi saturate: 0.26g, Glucide: 15.55g, Zaharuri: 3.33g, Proteine: 1.84g, Sare: 0.59g

**Alergeni:** -

Poate contine urme de: -

### **PIURE DE CARTOFI DULCI (170g) (1E | 0.01g sare | 2.81g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi dulci fierti 154 g, UNT 82 % 16 g (Contine: **Lapte**), Sare 0.01 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (170g)**

Valoare energetică: 987.7 Kj/236.07 Kcal, Grăsimi: 13.12g, Grăsimi saturate: 9.28g, Glucide: 27.88g, Zaharuri: 4.78g, Proteine: 1.62g, Sare: 0.01g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 581 Kj/138.86 Kcal, Grăsimi: 7.72g, Grăsimi saturate: 5.46g, Glucide: 16.4g, Zaharuri: 2.81g, Proteine: 0.95g, Sare: 0.01g

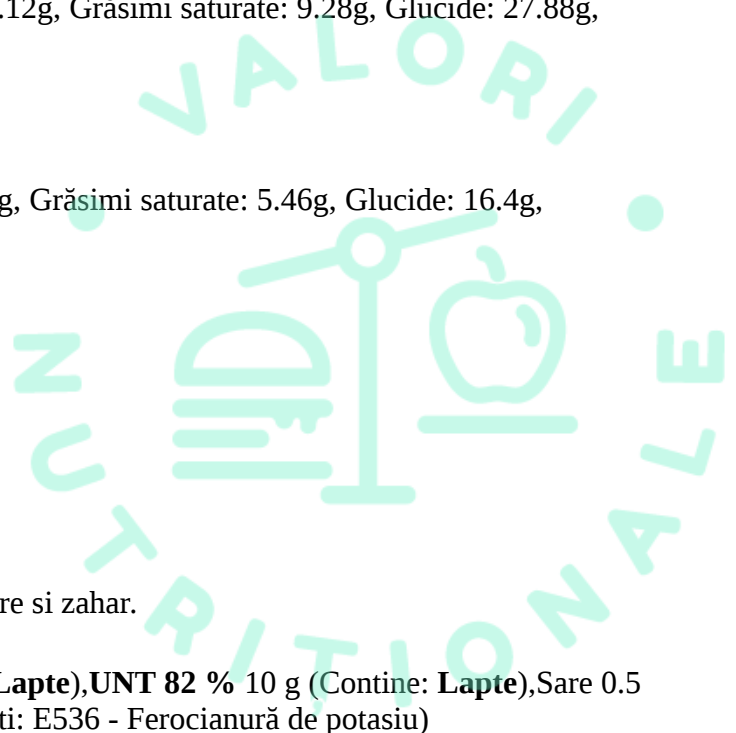
**Alergeni:** Lapte

Poate contine urme de: -

### **PIURE DE CARTOFI ALBI (170g) (1E | 0.29g sare | 2.44g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi albi 160 g, **Lapte 3,5%** 10 ml (lapte, Contine: **Lapte**), UNT 82 % 10 g (Contine: **Lapte**), Sare 0.5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)



### **Valori nutritionale / portie (170g)**

Valoare energetică: 752.65 Kj/179.89 Kcal, Grăsimi: 8.2g, Grăsimi saturate: 5.71g, Glucide: 24.21g, Zaharuri: 4.15g, Proteine: 2.86g, Sare: 0.5g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 442.74 Kj/105.82 Kcal, Grăsimi: 4.83g, Grăsimi saturate: 3.36g, Glucide: 14.24g, Zaharuri: 2.44g, Proteine: 1.68g, Sare: 0.29g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

### **CIUPERCI TRASE LA TIGAIE (170g) (0E | 0.28g sare | 2.08g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Ciuperci champignon 168 g,Ulei Floriol 10 ml,Patrunjel verde 1 g,Sare de masă iodată "Kania" 0.5 g

### **Valori nutritionale / portie (170g)**

Valoare energetică: 544.46 Kj/130.13 Kcal, Grăsimi: 10.28g, Grăsimi saturate: 1.2g, Glucide: 8.01g, Zaharuri: 3.53g, Proteine: 3.53g, Sare: 0.48g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 320.27 Kj/76.55 Kcal, Grăsimi: 6.04g, Grăsimi saturate: 0.71g, Glucide: 4.71g, Zaharuri: 2.08g, Proteine: 2.08g, Sare: 0.28g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### **FRENCH FRIES/ CARTOFI PRAJITI ALBI (150g) (0E | 0.1g sare | 0g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi prajiti congelati Steakhouse Fries 150 g

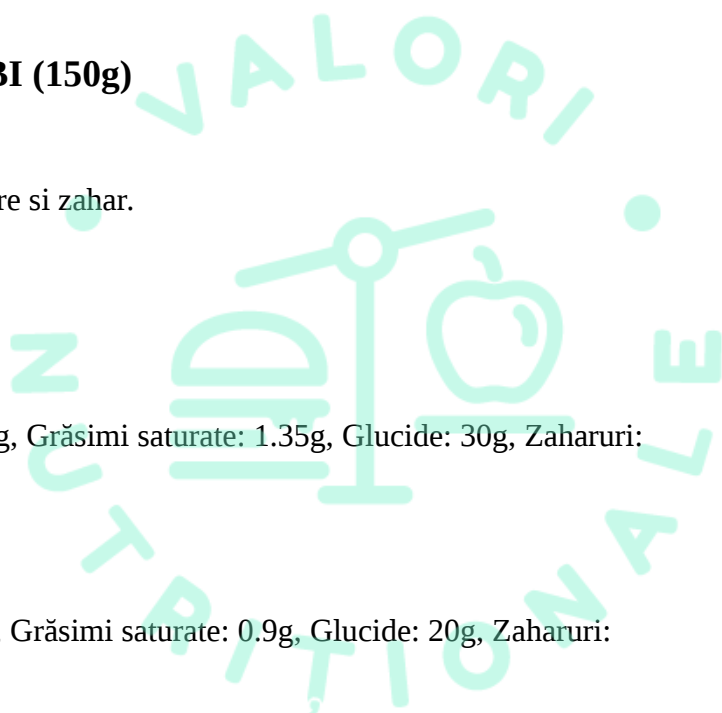
### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetică: 753.12 Kj/180 Kcal, Grăsimi: 5.25g, Grăsimi saturate: 1.35g, Glucide: 30g, Zaharuri: 0g, Proteine: 2.85g, Sare: 0.15g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 502.08 Kj/120 Kcal, Grăsimi: 3.5g, Grăsimi saturate: 0.9g, Glucide: 20g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1.9g, Sare: 0.1g

**Alergeni:** -



Poate contine urme de: -

### **CARTOFI COPTI CU IERBURI (190g) (1E | 0.25g sare | 2.16g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (190g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi albi 190 g,Ulei de masline extravirgin - 365 20 g,Ierburi de provence 10g 1 g (Busuioc 18%, maghiran 17%, rozmarin 16%, cimbrisor, salvie, oregano, cimbru, menta.),Sare 0.5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (190g)**

Valoare energetica: 1112.19 Kj/265.82 Kcal, Grăsimi: 16.63g, Grăsimi saturate: 2.43g, Glucide: 26.82g, Zaharuri: 4.1g, Proteine: 2.87g, Sare: 0.47g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 585.36 Kj/139.91 Kcal, Grăsimi: 8.75g, Grăsimi saturate: 1.28g, Glucide: 14.11g, Zaharuri: 2.16g, Proteine: 1.51g, Sare: 0.25g

**Alergeni:** -

Poate contine urme de: -

### **OREZ CU LEGUME (180g) (0E | 0.61g sare | 1.57g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Orez bob lung Eisler 80 g,Dovlecel 30 g,Ardei gras verde 30 g,Morcovi 30 g,Sare de Himalaya Iodata 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 1321.28 Kj/315.8 Kcal, Grăsimi: 0.91g, Grăsimi saturate: 0.03g, Glucide: 69.64g, Zaharuri: 2.83g, Proteine: 6.91g, Sare: 1.09g

#### **Valori nutritionale / 100g**

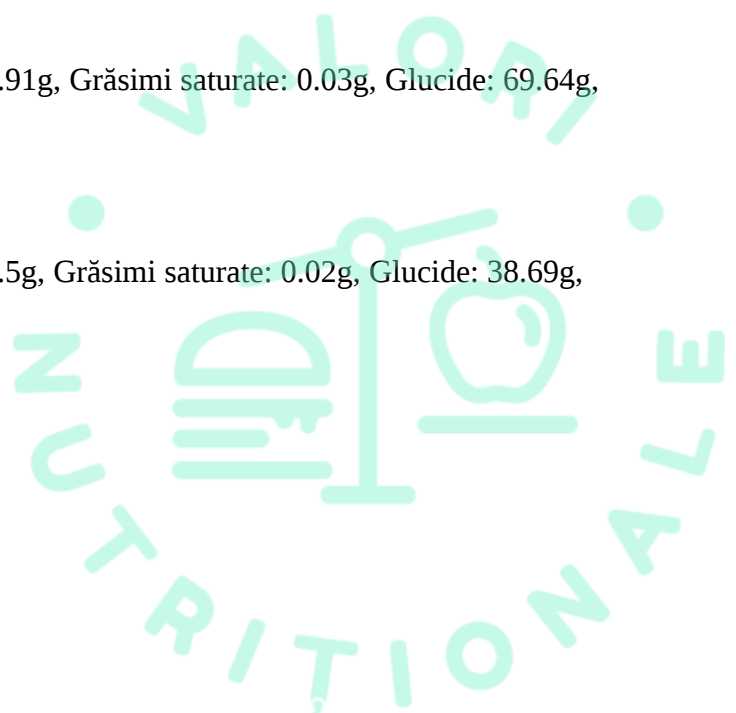
Valoare energetica: 734.05 Kj/175.44 Kcal, Grăsimi: 0.5g, Grăsimi saturate: 0.02g, Glucide: 38.69g, Zaharuri: 1.57g, Proteine: 3.84g, Sare: 0.61g

**Alergeni:** -

Poate contine urme de: -

### **DIPS**

### **SOS PICANT (50g) (1E | 2.38g sare | 0.44g zaharuri)/100g**



Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Mutti passata 50 g, **Chilly flakes** 3 g (Ardei iute maruntit, Contine: **Telina, Seminte de susan, Mustar, Arahide**), Sare 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Busuioc 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetică: 125.25 Kj/29.94 Kcal, Grăsimi: 0.7g, Grăsimi saturate: 0.13g, Glucide: 3.84g, Zaharuri: 0.22g, Proteine: 1.08g, Sare: 1.19g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 250.49 Kj/59.87 Kcal, Grăsimi: 1.4g, Grăsimi saturate: 0.25g, Glucide: 7.67g, Zaharuri: 0.44g, Proteine: 2.16g, Sare: 2.38g

**Alergeni:** Telina, Seminte de susan, Mustar, Arahide

**Poate contine urme de:** -

### **SOS MAIONEZA CU USTUROI (60g) (1E | 2.25g sare | 0.33g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (60g) inclusiv sare si zahar.

**Maioneza** 58 g (Ulei rafinat de florea soarelui (53%), apa (29%), zahar, otet, MUSTAR (apa, otet, boabe de MUSTAR, zahar, sare), amidon modificat, sare, acidifiant (acid lactic), stabilizator (guma de xantan), praf de OU (0.3%), conservant (sorbit de potasiu), antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (beta caroten)., Contine: **Oua, Mustar**), Usturoi praf 2 g, Sare 0.5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (60g)**

Valoare energetică: 1264.58 Kj/302.24 Kcal, Grăsimi: 30.51g, Grăsimi saturate: 3.45g, Glucide: 6.33g, Zaharuri: 0.2g, Proteine: 0.62g, Sare: 1.35g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 2107.64 Kj/503.74 Kcal, Grăsimi: 50.84g, Grăsimi saturate: 5.75g, Glucide: 10.55g, Zaharuri: 0.33g, Proteine: 1.04g, Sare: 2.25g

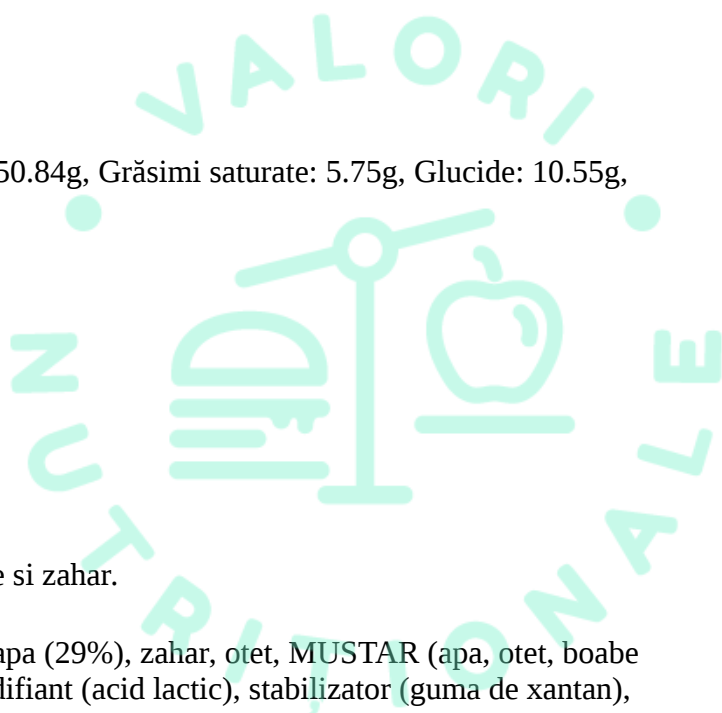
**Alergeni:** Oua, Mustar

**Poate contine urme de:** -

### **SOS MAIONEZA SIMPLA (60g) (0E | 1.5g sare | 0g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (60g) inclusiv sare si zahar.

**Maioneza** 60 g (Ulei rafinat de florea soarelui (53%), apa (29%), zahar, otet, MUSTAR (apa, otet, boabe de MUSTAR, zahar, sare), amidon modificat, sare, acidifiant (acid lactic), stabilizator (guma de xantan),



praf de OU (0.3%), conservant (sorbit de potasiu), antioxidant (calciu disodic EDTA), colorant (beta caroten)., Contine: **Oua, Mustar**)

### **Valori nutritionale / portie (60g)**

Valoare energetica: 1290.35 Kj/308.4 Kcal, Grăsimi: 31.8g, Grăsimi saturate: 3.6g, Glucide: 5.1g, Zaharuri: 0g, Proteine: 0.3g, Sare: 0.9g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 2150.58 Kj/514 Kcal, Grăsimi: 53g, Grăsimi saturate: 6g, Glucide: 8.5g, Zaharuri: 0g, Proteine: 0.5g, Sare: 1.5g

**Alergeni:** Oua, Mustar

**Poate contine urme de:** -

### **NUTELLA ROLLS (170g) (0E | 0.06g sare | 14.55g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

**FAINA** 50 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **Lapte 3,5%** 25 ml (lapte, Contine: **Lapte**), **Fulgi migdale** 365 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), zahar 7.5 g, Miere polifloră 5 g (Miere polifloră.), **Unt 82%** 4.25 g (unt, Contine: **Lapte**), Drojdie proaspata 0.75 g

### **Valori nutritionale / portie (170g)**

Valoare energetica: 2377.43 Kj/568.21 Kcal, Grăsimi: 16.52g, Grăsimi saturate: 5.11g, Glucide: 88.38g, Zaharuri: 24.75g, Proteine: 13.96g, Sare: 0.1g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1398.49 Kj/334.25 Kcal, Grăsimi: 9.71g, Grăsimi saturate: 3.01g, Glucide: 51.99g, Zaharuri: 14.55g, Proteine: 8.21g, Sare: 0.06g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** -

### **SOS DULCE (50g) (0E | 0.5g sare | 0g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Mutti passata 50 g, Busuioc verde 0.5 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 75.12 Kj/17.96 Kcal, Grăsimi: 0.25g, Grăsimi saturate: 0.05g, Glucide: 2.54g, Zaharuri: 0g, Proteine: 0.8g, Sare: 0.25g

### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetică: 150.24 Kj/35.92 Kcal, Grăsimi: 0.5g, Grăsimi saturate: 0.1g, Glucide: 5.09g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1.6g, Sare: 0.5g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

## PIZZA

### PIZZA MARGHERITA (400g) (0E | 1.21g sare | 1.15g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 260 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), **Mozarella** 150 g (Contine: **Lapte**), Passata Mutti di pomodoro 100 g

#### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetică: 4933.18 Kj/1179.06 Kcal, Grăsimi: 62.23g, Grăsimi saturate: 15.84g, Glucide: 114.89g, Zaharuri: 4.61g, Proteine: 44.62g, Sare: 4.85g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1233.29 Kj/294.76 Kcal, Grăsimi: 15.56g, Grăsimi saturate: 3.96g, Glucide: 28.72g, Zaharuri: 1.15g, Proteine: 11.15g, Sare: 1.21g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI (500g) (0E | 1.15g sare | 1.25g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Ciuperci champignon 100 g, Prosciutto cotto Italian 100 g, **MOZZARELLA** 100 g (Contine: **Lapte**), Passata Mutti di pomodoro 100 g

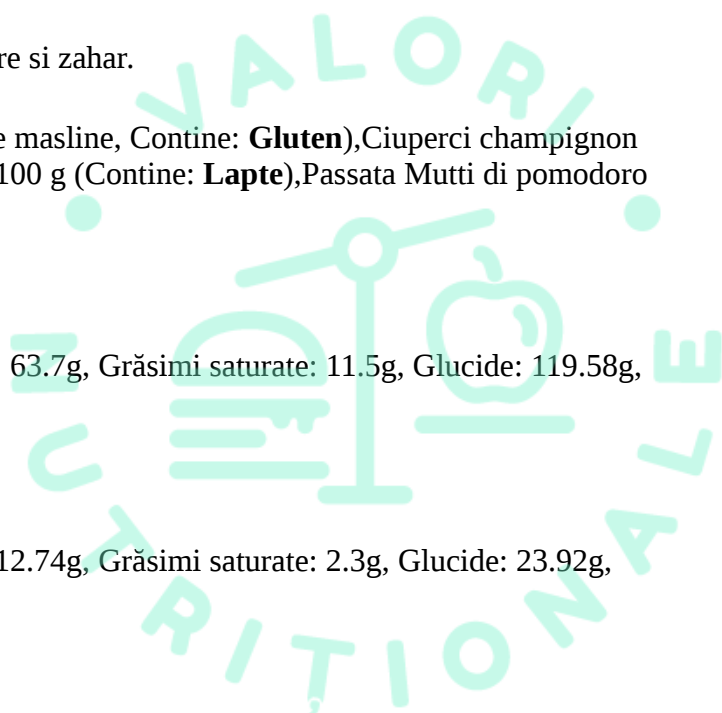
#### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetică: 5231.22 Kj/1250.29 Kcal, Grăsimi: 63.7g, Grăsimi saturate: 11.5g, Glucide: 119.58g, Zaharuri: 6.27g, Proteine: 50.85g, Sare: 5.76g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1046.24 Kj/250.06 Kcal, Grăsimi: 12.74g, Grăsimi saturate: 2.3g, Glucide: 23.92g, Zaharuri: 1.25g, Proteine: 10.17g, Sare: 1.15g

**Alergeni:** Gluten, Lapte



Poate contine urme de: -

### **PIZZA DIAVOLA (520g)** **(3E | 1.91g sare | 1.67g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (520g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Spianata Romana Picante 150 g (carne de porc UE, sare , ecstract de paprica, ardei iute , dextroză, arome , arome naturale, arome de afumat, antioxidant E316 Conservanti; E250, E252. Fara Gluten sau derivate din Latte) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu, Antioxidanti: E316 - Eritorbat de sodiu), **Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii 100 g

#### **Valori nutritionale / portie (520g)**

Valoare energetica: 6906.57 Kj/1650.71 Kcal, Grăsimi: 96.35g, Grăsimi saturate: 31.73g, Glucide: 133.46g, Zaharuri: 8.68g, Proteine: 69.47g, Sare: 9.92g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1328.19 Kj/317.44 Kcal, Grăsimi: 18.53g, Grăsimi saturate: 6.1g, Glucide: 25.67g, Zaharuri: 1.67g, Proteine: 13.36g, Sare: 1.91g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

Poate contine urme de: -

### **PIZZA CAPRICIOSA (600g)** **(7E | 1.88g sare | 1.28g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), **Șuncă Prosciutto Cotto** 120 g (Contine: **Gluten, Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Masline verzi 100 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu), Ciuperci champignon 100 g, **Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**), Mutti passata 100 g

#### **Valori nutritionale / portie (600g)**

Valoare energetica: 5849.86 Kj/1398.15 Kcal, Grăsimi: 75.85g, Grăsimi saturate: 15.81g, Glucide: 128.72g, Zaharuri: 7.66g, Proteine: 55.05g, Sare: 11.29g

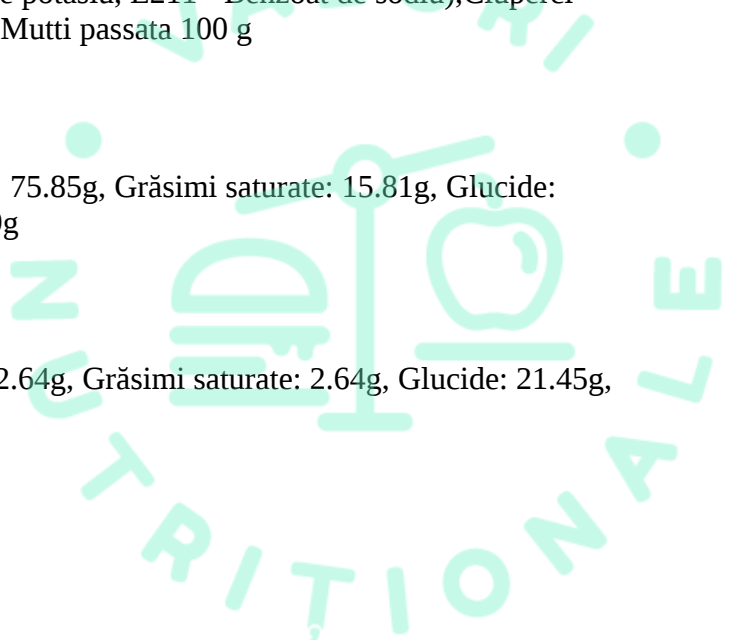
#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 974.98 Kj/233.03 Kcal, Grăsimi: 12.64g, Grăsimi saturate: 2.64g, Glucide: 21.45g, Zaharuri: 1.28g, Proteine: 9.18g, Sare: 1.88g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

Poate contine urme de: -

### **PIZZA QUATTRO STAGIONI (600g)**



## (7E | 1.7g sare | 1.61g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), **Șuncă Prosciutto Cotto** 120 g (Contine: **Gluten, Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), **Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**), Mutti passata 100 g, Porumb 80 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**), Masline verzi 80 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu), Ciuperci champignon 80 g

### Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetică: 5628.67 Kj/1345.29 Kcal, Grăsimi: 71.01g, Grăsimi saturate: 14.76g, Glucide: 126.59g, Zaharuri: 9.65g, Proteine: 53.51g, Sare: 10.19g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 938.11 Kj/224.21 Kcal, Grăsimi: 11.83g, Grăsimi saturate: 2.46g, Glucide: 21.1g, Zaharuri: 1.61g, Proteine: 8.92g, Sare: 1.7g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Telina

## PIZZA QUATTRO FORMAGGI (550g)

### (2E | 1.28g sare | 1.43g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), **Ementaler** 100 g (Contine: **Lapte**), **Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**), **Smantana gatit 35%**. 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan), **gorgonzola** 80 g (branza italiana incheagata cu mucegai albastru, Contine: **Lapte**), **Branza Brie** 40 g (lapte de vaca pasteurizat, sare, enzime de coagulare, fermenti lactici, Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetică: 7647.87 Kj/1827.89 Kcal, Grăsimi: 136.97g, Grăsimi saturate: 64.54g, Glucide: 121.86g, Zaharuri: 7.88g, Proteine: 83.18g, Sare: 7.06g

### Valori nutritionale / 100g

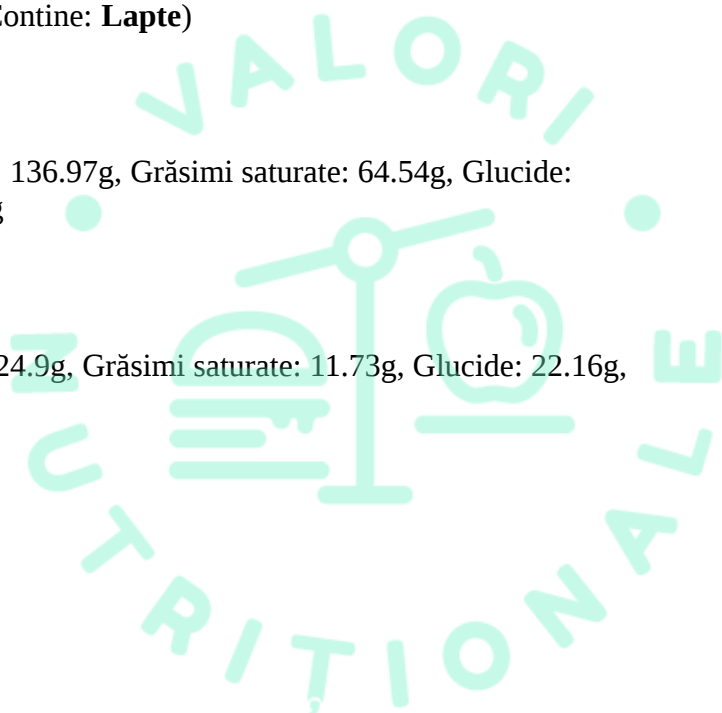
Valoare energetică: 1390.52 Kj/332.34 Kcal, Grăsimi: 24.9g, Grăsimi saturate: 11.73g, Glucide: 22.16g, Zaharuri: 1.43g, Proteine: 15.12g, Sare: 1.28g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

## PIZZA TARTUFO (65g)

### (2E | 1.05g sare | 1.88g zaharuri)/100g



Cantitate ingrediente pentru o portie (65g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**),**Ementaler** 100 g (Contine: **Lapte**),**Smantana gatit 35%**. 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan),Crema de trufe 60 g,**Branza Brie** 40 g (lapte de vaca pasteurizat,sare,enzime de coagulare,fermenti lactici, Contine: **Lapte**),Ulei de masline cu trufe 20 ml

#### Valori nutritionale / portie (65g)

Valoare energetică: 934.05 Kj/223.56 Kcal, Grăsimi: 17.51g, Grăsimi saturate: 6.08g, Glucide: 16.66g, Zaharuri: 1.22g, Proteine: 7.43g, Sare: 0.68g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1437.01 Kj/343.93 Kcal, Grăsimi: 26.94g, Grăsimi saturate: 9.35g, Glucide: 25.64g, Zaharuri: 1.88g, Proteine: 11.43g, Sare: 1.05g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

#### **PIZZA NOVU (620g)** **(3E | 1.33g sare | 1.72g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (620g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**),**Șuncă Prosciutto Cotto** 120 g (Contine: **Gluten, Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu),**Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**),Mutti passata 100 g,Porumb 80 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**),Ceapa rosie 80 g,Ciuperci champignon 80 g

#### Valori nutritionale / portie (620g)

Valoare energetică: 5507.47 Kj/1316.32 Kcal, Grăsimi: 64.4g, Grăsimi saturate: 14.07g, Glucide: 133.47g, Zaharuri: 10.68g, Proteine: 55.42g, Sare: 8.22g

#### Valori nutritionale / 100g

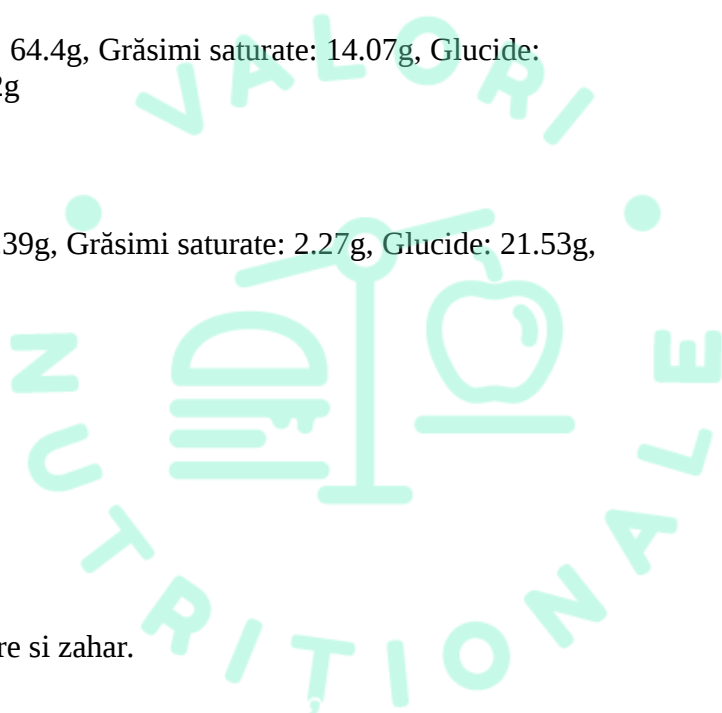
Valoare energetică: 888.3 Kj/212.31 Kcal, Grăsimi: 10.39g, Grăsimi saturate: 2.27g, Glucide: 21.53g, Zaharuri: 1.72g, Proteine: 8.94g, Sare: 1.33g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Telina

#### **PIZZA BAMBY (500g)** **(3E | 1.59g sare | 1.76g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.



**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), **Șuncă Prosciutto Cotto** 120 g (Contine: **Gluten, Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Porumb 100 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**), **Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**), Mutti passata 100 g

#### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetică: 5212.66 Kj/1245.86 Kcal, Grăsimi: 62.24g, Grăsimi saturate: 13.56g, Glucide: 122.88g, Zaharuri: 8.79g, Proteine: 52.07g, Sare: 7.96g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1042.53 Kj/249.17 Kcal, Grăsimi: 12.45g, Grăsimi saturate: 2.71g, Glucide: 24.58g, Zaharuri: 1.76g, Proteine: 10.41g, Sare: 1.59g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Telina

#### PIZZA VEGETARIANA (550g) (4E | 1.29g sare | 1.84g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Ceapa rosie 100 g, Porumb 100 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**), Masline verzi 100 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu), Ciuperci champignon 100 g, **Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**), Mutti passata 100 g

#### Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetică: 4838.79 Kj/1156.5 Kcal, Grăsimi: 61.77g, Grăsimi saturate: 12.28g, Glucide: 113.71g, Zaharuri: 10.14g, Proteine: 39.16g, Sare: 7.08g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 879.78 Kj/210.27 Kcal, Grăsimi: 11.23g, Grăsimi saturate: 2.23g, Glucide: 20.67g, Zaharuri: 1.84g, Proteine: 7.12g, Sare: 1.29g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

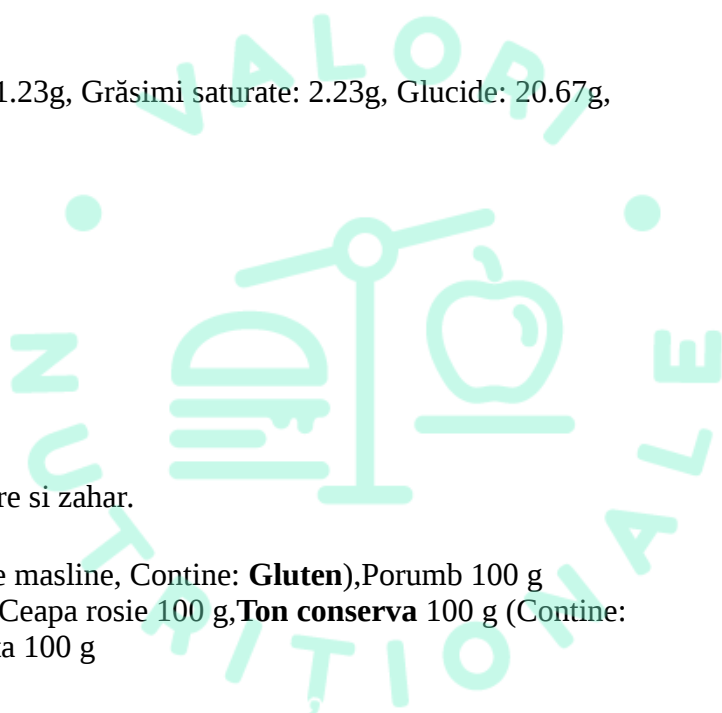
**Poate contine urme de:** Telina

#### PIZZA TONNO (550g) (0E | 1.04g sare | 1.73g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (550g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Porumb 100 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**), Ceapa rosie 100 g, **Ton conserva** 100 g (Contine: **Peste**), **Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**), Mutti passata 100 g

#### Valori nutritionale / portie (550g)



Valoare energetică: 5718.77 Kj/1366.82 Kcal, Grăsimi: 74.06g, Grăsimi saturate: 14.06g, Glucide: 122.08g, Zaharuri: 9.54g, Proteine: 55.75g, Sare: 5.74g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1039.78 Kj/248.51 Kcal, Grăsimi: 13.47g, Grăsimi saturate: 2.56g, Glucide: 22.2g, Zaharuri: 1.73g, Proteine: 10.14g, Sare: 1.04g

**Alergeni:** Gluten, Peste, Lapte

**Poate contine urme de:** Telina

### PIZZA FORMAGGIO PICANT (580g) (5E | 1.53g sare | 1.5g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (580g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 280 g (Drojdie, faina grau dur, sar, ulei de masline, Contine: **Gluten**), Spianata Romana Picante 100 g (carne de porc UE, sare, extract de paprica, ardei iute, dextroză, arome, arome naturale, arome de afumat, antioxidant E316 Conservanti; E250, E252. Fara Gluten sau derivate din Latte) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu, Antioxidanti: E316 - Eritorbat de sodiu), **Ementaler** 100 g (Contine: **Lapte**), **Mozzarella** 100 g (Contine: **Lapte**), **Smantana gatit 35%**. 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan), **gorgonzola** 80 g (branza italiana incheagata cu mucegai albastru, Contine: **Lapte**), **Branza Brie** 40 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (580g)

Valoare energetică: 8033.65 Kj/1920.09 Kcal, Grăsimi: 145.2g, Grăsimi saturate: 71.56g, Glucide: 115.03g, Zaharuri: 8.71g, Proteine: 89.89g, Sare: 8.86g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1385.11 Kj/331.05 Kcal, Grăsimi: 25.03g, Grăsimi saturate: 12.34g, Glucide: 19.83g, Zaharuri: 1.5g, Proteine: 15.5g, Sare: 1.53g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

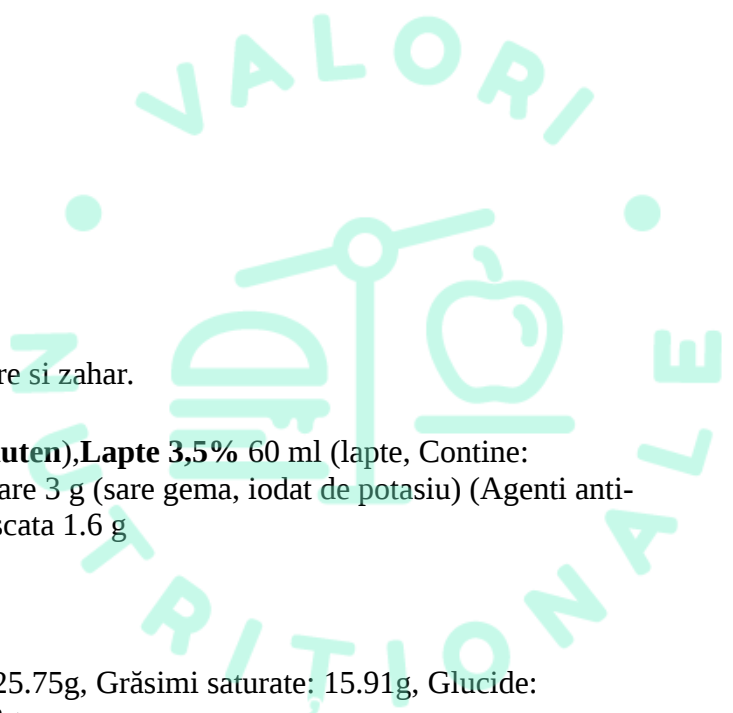
### PAINE DE CASA (400g) (1E | 1.71g sare | 4.83g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**FAINA** 100 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**), **Lapte 3,5%** 60 ml (lapte, Contine: **Lapte**), **Unt 82%**. 10 g (Contine: **Lapte**), Zahar 3.6 g, Sare 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Drojdie uscata 1.6 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetică: 4656.7 Kj/1112.97 Kcal, Grăsimi: 25.75g, Grăsimi saturate: 15.91g, Glucide: 187.18g, Zaharuri: 19.33g, Proteine: 28.53g, Sare: 6.82g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1164.17 Kj/278.24 Kcal, Grăsimi: 6.44g, Grăsimi saturate: 3.98g, Glucide: 46.79g, Zaharuri: 4.83g, Proteine: 7.13g, Sare: 1.71g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### FOCACCIA USTUROI SI PARMEZAN (240g) (0E | 0.16g sare | 1.5g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (240g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 200 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),**Parmezan** 20 g (Contine: **Lapte**),Usturoi 20 g

### Valori nutritionale / portie (240g)

Valoare energetică: 3361.42 Kj/803.4 Kcal, Grăsimi: 7.7g, Grăsimi saturate: 3.82g, Glucide: 147g, Zaharuri: 3.6g, Proteine: 31.74g, Sare: 0.38g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1400.59 Kj/334.75 Kcal, Grăsimi: 3.21g, Grăsimi saturate: 1.59g, Glucide: 61.25g, Zaharuri: 1.5g, Proteine: 13.23g, Sare: 0.16g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### BRESAOLA (500g) (2E | 0.25g sare | 1.43g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 270 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),**Mozzarella** 120 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**),**Smantana gatit 35%**. 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan),Bresaola 100 g,Rosii cherry 80 g

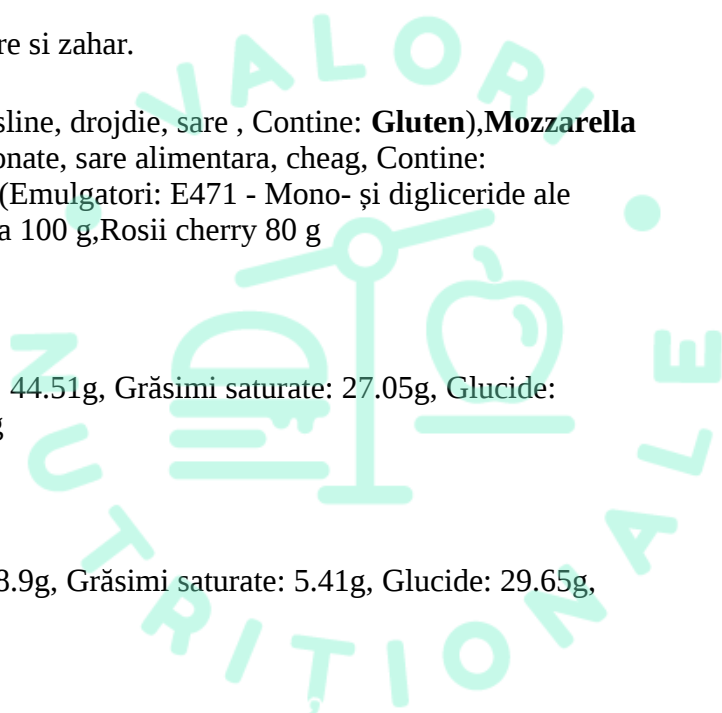
### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetică: 5379.25 Kj/1285.67 Kcal, Grăsimi: 44.51g, Grăsimi saturate: 27.05g, Glucide: 148.24g, Zaharuri: 7.13g, Proteine: 68.67g, Sare: 1.23g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1075.85 Kj/257.13 Kcal, Grăsimi: 8.9g, Grăsimi saturate: 5.41g, Glucide: 29.65g, Zaharuri: 1.43g, Proteine: 13.73g, Sare: 0.25g

**Alergeni:** Gluten, Lapte



**Poate contine urme de: -**

### **BURRATA (450g)**

**(3E | 0.38g sare | 2.13g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 270 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),burrata 125 g (LAPTE de vaca pasteurizat, SMANTANA UHT 41%, corector de aciditate: acid lactic, sare, cheag, conservant: sorbat de potasiu.) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu),**Mozzarella** 120 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**),Sos rosii 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 5043.91 Kj/1205.52 Kcal, Grăsimi: 37.07g, Grăsimi saturate: 22.24g, Glucide: 145.69g, Zaharuri: 9.58g, Proteine: 50.61g, Sare: 1.7g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1120.87 Kj/267.89 Kcal, Grăsimi: 8.24g, Grăsimi saturate: 4.94g, Glucide: 32.38g, Zaharuri: 2.13g, Proteine: 11.25g, Sare: 0.38g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de: -**

### **FOCACCIA USTUROI (240g)**

**(0E | 0.03g sare | 1.67g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (240g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 200 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),Usturoi 40 g

#### **Valori nutritionale / portie (240g)**

Valoare energetica: 3178.17 Kj/759.6 Kcal, Grăsimi: 2.6g, Grăsimi saturate: 0.63g, Glucide: 153.6g, Zaharuri: 4g, Proteine: 26.62g, Sare: 0.07g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1324.24 Kj/316.5 Kcal, Grăsimi: 1.08g, Grăsimi saturate: 0.26g, Glucide: 64g, Zaharuri: 1.67g, Proteine: 11.09g, Sare: 0.03g

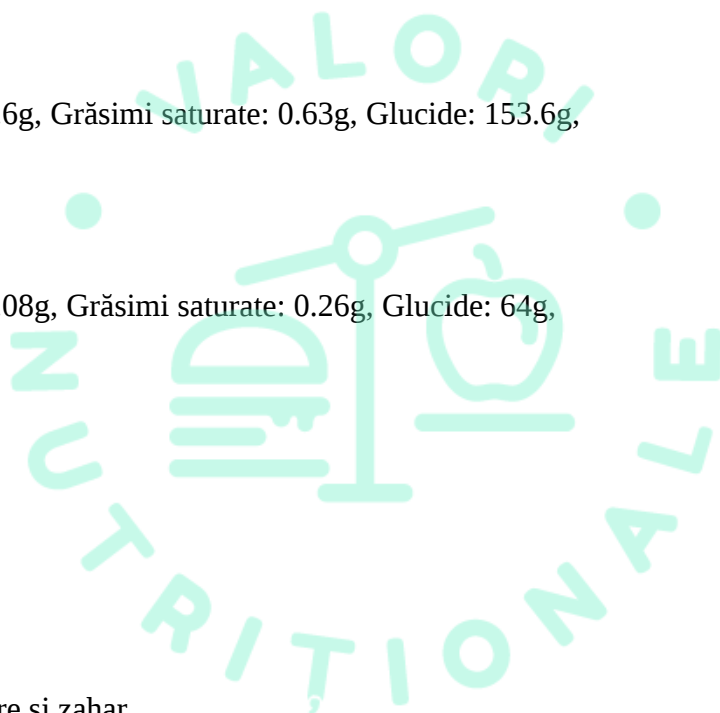
**Alergeni:** Gluten

**Poate contine urme de: -**

### **FOCACCIA SIMPLA (240g)**

**(0E | 0.03g sare | 3.25g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (240g) inclusiv sare si zahar.



**Palina pizza** 240 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),Oregano 10 g

#### Valori nutritionale / portie (240g)

Valoare energetica: 3496.89 Kj/835.78 Kcal, Grăsimi: 3.75g, Grăsimi saturate: 0.95g, Glucide: 167.92g, Zaharuri: 7.8g, Proteine: 28.77g, Sare: 0.07g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1457.04 Kj/348.24 Kcal, Grăsimi: 1.56g, Grăsimi saturate: 0.4g, Glucide: 69.97g, Zaharuri: 3.25g, Proteine: 11.99g, Sare: 0.03g

**Alergeni:** Gluten

Poate contine urme de: -

#### **MARINARA (380g)** **(1E | 0.05g sare | 6.6g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 270 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),Sos rosii 150 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric),Oregano 50 g,Usturoi 50 g

#### Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 4139.9 Kj/989.46 Kcal, Grăsimi: 6.47g, Grăsimi saturate: 1.63g, Glucide: 180.54g, Zaharuri: 25.09g, Proteine: 31.73g, Sare: 0.2g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1089.45 Kj/260.38 Kcal, Grăsimi: 1.7g, Grăsimi saturate: 0.43g, Glucide: 47.51g, Zaharuri: 6.6g, Proteine: 8.35g, Sare: 0.05g

**Alergeni:** Gluten

Poate contine urme de: -

#### **MORTADELLA (500g)** **(3E | 0.93g sare | 1.61g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 270 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),Mortadella 150 g,burrata 125 g (LAPTE de vaca pasteurizat, SMANTANA UHT 41%, corector de aciditate: acid lactic, sare, cheag, conservant: sorbat de potasiu.) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu),**Mozzarella** 120 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**),Sos rosii 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric),**Parmezan** 50 g (Contine: **Lapte**)

#### Valori nutritionale / portie (500g)



Valoare energetică: 5894.95 Kj/1408.93 Kcal, Grăsimi: 62.06g, Grăsimi saturate: 32.76g, Glucide: 125.01g, Zaharuri: 8.03g, Proteine: 66.98g, Sare: 4.67g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1178.99 Kj/281.79 Kcal, Grăsimi: 12.41g, Grăsimi saturate: 6.55g, Glucide: 25g, Zaharuri: 1.61g, Proteine: 13.4g, Sare: 0.93g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### RUSTICA (500g) (5E | 1.11g sare | 1.46g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (500g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 270 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),Salam 120 g (carne de porc,sare,arome naturale,condimente,dextroza,sucoza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu),prosciutto cotto 120 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu),**Mozzarella** 120 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**),Sos rosii 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric),Porumb 80 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetică: 5091.04 Kj/1216.79 Kcal, Grăsimi: 39.25g, Grăsimi saturate: 16.44g, Glucide: 128.01g, Zaharuri: 7.28g, Proteine: 69.36g, Sare: 5.53g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1018.21 Kj/243.36 Kcal, Grăsimi: 7.85g, Grăsimi saturate: 3.29g, Glucide: 25.6g, Zaharuri: 1.46g, Proteine: 13.87g, Sare: 1.11g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### SALAMI (450g) (4E | 1.19g sare | 1.77g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 270 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),Salam 150 g (carne de porc,sare,arome naturale,condimente,dextroza,sucoza) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu),**Mozzarella** 120 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**),Sos rosii 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)

### Valori nutritionale / portie (450g)



Valoare energetică: 5435.99 Kj/1299.23 Kcal, Grăsimi: 43.09g, Grăsimi saturate: 18.47g, Glucide: 139.09g, Zaharuri: 7.97g, Proteine: 67.97g, Sare: 5.37g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1208 Kj/288.72 Kcal, Grăsimi: 9.57g, Grăsimi saturate: 4.1g, Glucide: 30.91g, Zaharuri: 1.77g, Proteine: 15.1g, Sare: 1.19g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

### DELICII (450g) (4E | 0.85g sare | 1.25g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (450g) inclusiv sare si zahar.

**Palina pizza** 270 g (faina de grau alba 650, ulei de masline, drojdie, sare , Contine: **Gluten**),prosciutto cotto 150 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu),**Mozzarella** 120 g (Lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, sare alimentara, cheag, Contine: **Lapte**),**Branza Brie** 100 g (Contine: **Lapte**),**Smantana gatit 35%**. 100 g (Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E407 - Caragenan)

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetică: 5350.21 Kj/1278.73 Kcal, Grăsimi: 58.16g, Grăsimi saturate: 34.94g, Glucide: 119.49g, Zaharuri: 5.64g, Proteine: 65.66g, Sare: 3.84g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 1188.94 Kj/284.16 Kcal, Grăsimi: 12.92g, Grăsimi saturate: 7.76g, Glucide: 26.55g, Zaharuri: 1.25g, Proteine: 14.59g, Sare: 0.85g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** -

## MIC DEJUN

### NOVU BREAKFAST (380g) (9E | 0.53g sare | 6.62g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (380g) inclusiv sare si zahar.

**OUA CONSUM** 140 g (Contine: **Oua**),Ciuperci 100 g,**Croissant cacaoaluneBrido\*** 60 g (Contine: **Gluten, Lapte, Oua, Soia**, Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Seminte de susan**) (Potentiatori de aroma: E1100 - Amilază, Agenti anti-aglomeranti: E460 - Celuloză),prosciutto cotto 50 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu),Fructe asortate 50 g,Dulceata afine\_ 40 g (afine 45%,sirop de glucoza fructoza,zahar, pectin. Continut total de fructe 45g la 100g.Continut total de zahar 63g la 100g.) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu),**HUMMUS** 40 g (NAUT CONSERVAT 25.08 g [APA, BOABE DE NAUT , SARE ,

ACID ASCORBIC ] (Conservanti: E200 - Acid sorbic), **Lipie** 7.84 g [Lipie , făina albă de grâu 650 90%, apa, zahăr, sare iodată,gluten din grau, Contine: **Gluten**], **Pasta susan tahina Al Amier** 3.92 g [Contine: **Seminte de susan**], Ulei de floarea-soarelui 1L 3.13 g [100% ulei rafinat de floarea soarelui.], Usturoi uscat 0.03 g, Sare 0 g),**RISOTTO BURO CU CARACATITA** 40 g (**Tentacule de caracatita** 20 g [Contine: **Moluste**, Poate contine urme de: **Peste**] (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Corectori de aciditate: E331), Orez Carnaroli 12 g, **Parmezan** 3 g [Contine: **Lapte**], **Unt 82%** 3 g [unt, Contine: **Lapte**], Ceapa 1 g, Sare de mare 0.5 g, Usturoi 0.5 g)

### Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetică: 2793.44 Kj/667.65 Kcal, Grăsimi: 28.82g, Grăsimi saturate: 5.82g, Glucide: 40.4g, Zaharuri: 25.18g, Proteine: 31.61g, Sare: 2.02g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 735.12 Kj/175.7 Kcal, Grăsimi: 7.58g, Grăsimi saturate: 1.53g, Glucide: 10.63g, Zaharuri: 6.62g, Proteine: 8.32g, Sare: 0.53g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte, Soia, Seminte de susan, Moluste

**Poate contine urme de:** Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Seminte de susan, Peste

*\*provenit din produse congelate*

### ENGLISH BREAKFAST (400g) (6E | 1.2g sare | 1.91g zaharuri)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

**CARNATI PORC** 160 g (carne de porc, slanina, apa, proteina vegetala din soia,sare, fibra vegetala din soia, proteina animala, condimente, mustar, dextroza si zaharoza, acid absorbic, nitrit de sodiu,, Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Telina, Gluten, Oua, Lapte**) (Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E200 - Acid sorbic, E250 - Nitrit de sodiu),**OUA CONSUM** 140 g (Contine: **Oua**),Ciuperci 100 g,prosciutto cotto 80 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu),Fasole rosie boabe 400g 80 g (Apa, fasole rosie boabe 48%, zahar, sare, amidon modificat de porumb, otet de alcool, boia ardei dulce, usturoi deshidratat pudra, piper alb pudra.),Sos BBQ 20 ml (Sos Barbeque, Poate contine urme de: **Mustar**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetică: 2206.26 Kj/527.31 Kcal, Grăsimi: 31.17g, Grăsimi saturate: 10.74g, Glucide: 15.45g, Zaharuri: 7.64g, Proteine: 45.23g, Sare: 4.79g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetică: 551.57 Kj/131.83 Kcal, Grăsimi: 7.79g, Grăsimi saturate: 2.69g, Glucide: 3.86g, Zaharuri: 1.91g, Proteine: 11.31g, Sare: 1.2g

**Alergeni:** Mustar, Oua

**Poate contine urme de:** Telina, Gluten, Oua, Lapte, Mustar

### OUA BENEDICT (300g)

## **(4E | 1.26g sare | 2.16g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

**Ou** 110 g (Ou, Contine: **Oua**), **Bacon** 98 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate: citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potenciator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**), **Chifla Burger** 90 g (Contine: **Gluten, Lapte, Seminte de susan, Oua, Soia**), **SOS OLANDEZ** 60 g (**Galbenus de ou** 35.43 g [Contine: **Oua**] (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), **unt 82%** 11.81 g [unt 82% grasime (obtinut din smantana pasteurizata din LAPTE de vaca), apa, Contine: **Lapte**], **FRESH LAMAIE** 9.45 ml, **Apa** 2.36 ml, **Sare** 0.94 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)), **Baby Spanac** 30 g (Frunze Tinere de Spanac ( Spinacia Oleracea ), Poate contine urme de: **Telina**)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetică: 2885.1 Kj/689.56 Kcal, Grăsimi: 44.71g, Grăsimi saturate: 13.85g, Glucide: 35.98g, Zaharuri: 6.49g, Proteine: 32.65g, Sare: 3.79g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 961.7 Kj/229.85 Kcal, Grăsimi: 14.9g, Grăsimi saturate: 4.62g, Glucide: 11.99g, Zaharuri: 2.16g, Proteine: 10.88g, Sare: 1.26g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Gluten, Seminte de susan, Soia

**Poate contine urme de:** Telina

## **HUMMUS CU CARNE (350g) (1E | 0.29g sare | 0.27g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**HUMMUS** 250 g (NAUT CONSERVAT 156.73 g [APA, BOABE DE NAUT , SARE , ACID ASCORBIC ] (Conservanti: E200 - Acid sorbic), **Lipie** 48.98 g [Lipie , făina albă de grâu 650 90%, apa, zahăr, sare iodată, gluten din grau, Contine: **Gluten**], **Pasta susan tahina Al Amier** 24.49 g [Contine: **Seminte de susan**], **Ulei de floarea-soarelui** 1L 19.59 g [100% ulei rafinat de floarea soarelui.], **Usturoi uscat** 0.2 g, **Sare** 0.01 g), **Muschi de vita Argentina** 100 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

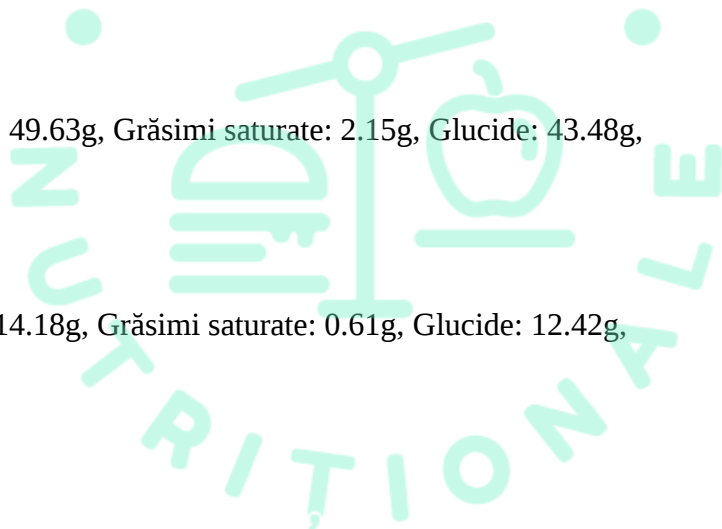
Valoare energetică: 4823.39 Kj/1152.83 Kcal, Grăsimi: 49.63g, Grăsimi saturate: 2.15g, Glucide: 43.48g, Zaharuri: 0.95g, Proteine: 36.65g, Sare: 1g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 1378.11 Kj/329.38 Kcal, Grăsimi: 14.18g, Grăsimi saturate: 0.61g, Glucide: 12.42g, Zaharuri: 0.27g, Proteine: 10.47g, Sare: 0.29g

**Alergeni:** Gluten, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** -



## **OMLETA CU LEGUME (420g)** **(0E | 0.2g sare | 1.86g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

**Ou** 165 g (Ou, Contine: **Oua**), **Chifla Burger** 70 g (Contine: **Gluten, Lapte, Seminte de susan, Oua, Soia**), Salata mix Carrefour 55 g, Ciuperci champignon 35 g, Dovlecel 35 g, Ceapa rosie 30 g, Ardei gras 30 g

### **Valori nutritionale / portie (420g)**

Valoare energetica: 2182.61 Kj/521.66 Kcal, Grăsimi: 24.17g, Grăsimi saturate: 0.63g, Glucide: 43.32g, Zaharuri: 7.81g, Proteine: 30.75g, Sare: 0.86g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 519.67 Kj/124.2 Kcal, Grăsimi: 5.75g, Grăsimi saturate: 0.15g, Glucide: 10.31g, Zaharuri: 1.86g, Proteine: 7.32g, Sare: 0.2g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte, Seminte de susan, Soia

**Poate contine urme de:** -

## **OMLETA SIMPLA (350g)** **(0E | 0.41g sare | 0.56g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

**Oua Auchan** 210 g (Contine: **Oua**), **Chifle** 50 g (Contine: **Gluten, Seminte de susan, Lapte**), Salata mix fitness Mega Image 50 g, Roşii cherry Ciorchine 40 g, Sare 0.01 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 1833.17 Kj/438.14 Kcal, Grăsimi: 22g, Grăsimi saturate: 5.4g, Glucide: 28.3g, Zaharuri: 1.95g, Proteine: 30.67g, Sare: 1.42g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 523.76 Kj/125.18 Kcal, Grăsimi: 6.29g, Grăsimi saturate: 1.54g, Glucide: 8.09g, Zaharuri: 0.56g, Proteine: 8.76g, Sare: 0.41g

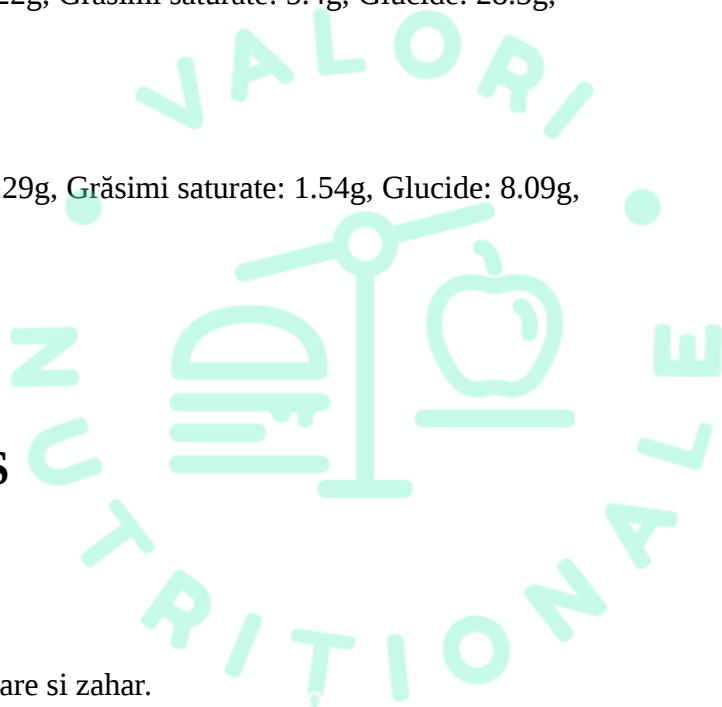
**Alergeni:** Oua, Gluten, Seminte de susan, Lapte

**Poate contine urme de:** -

## **NON ALCOHOLIC COCKTAILS**

### **ARIZONA SUNSET (200ml)** **(2E | 0.03g sare | 13.17g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200ml) inclusiv sare si zahar.



Suc portocale 100 ml,Sprite 60 ml,Sirop grenadine 40 ml (Coloranti artificiali: E129 - Roșu allura ac, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric),Gheata 30 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.)

### **Valori nutritionale / portie (200ml)**

Valoare energetică: 680.35 Kj/162.61 Kcal, Grăsimi: 0.43g, Grăsimi saturate: 0.09g, Glucide: 38.82g, Zaharuri: 26.35g, Proteine: 0.43g, Sare: 0.07g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 340.17 Kj/81.3 Kcal, Grăsimi: 0.22g, Grăsimi saturate: 0.04g, Glucide: 19.41g, Zaharuri: 13.17g, Proteine: 0.22g, Sare: 0.03g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

## **COFFEE**

### **FLAT WHITE (160ml)**

**(0E | 0.09g sare | 2.94g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (160ml) inclusiv sare si zahar.

**Lapte 3,5%** 100 ml (lapte, Contine: **Lapte**),Illy cafe 60 ml

### **Valori nutritionale / portie (160ml)**

Valoare energetică: 322.17 Kj/77 Kcal, Grăsimi: 3.5g, Grăsimi saturate: 2.3g, Glucide: 8.24g, Zaharuri: 4.7g, Proteine: 3.24g, Sare: 0.15g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 201.36 Kj/48.13 Kcal, Grăsimi: 2.19g, Grăsimi saturate: 1.44g, Glucide: 5.15g, Zaharuri: 2.94g, Proteine: 2.03g, Sare: 0.09g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

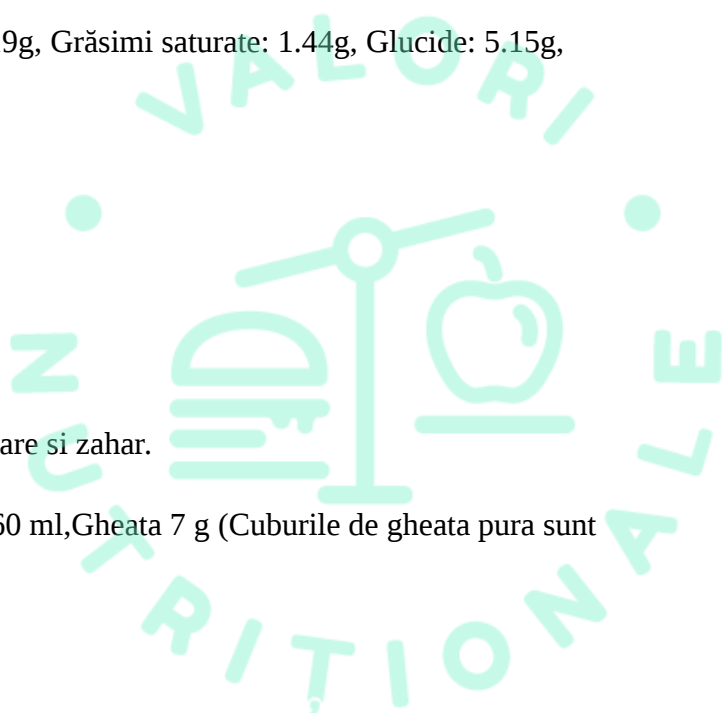
### **FREDDO CAPPUCINO (180ml)**

**(0E | 0.09g sare | 4.54g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180ml) inclusiv sare si zahar.

**Lapte 3,5%** 110 ml (lapte, Contine: **Lapte**),Illy cafe 60 ml,Gheata 7 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.),Zahar 3 g

### **Valori nutritionale / portie (180ml)**



Valoare energetică: 399.05 Kj/95.37 Kcal, Grăsimi: 3.85g, Grăsimi saturate: 2.53g, Glucide: 11.71g, Zaharuri: 8.17g, Proteine: 3.54g, Sare: 0.17g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 221.69 Kj/52.98 Kcal, Grăsimi: 2.14g, Grăsimi saturate: 1.41g, Glucide: 6.51g, Zaharuri: 4.54g, Proteine: 1.97g, Sare: 0.09g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

### **FREDDO ESPRESSO (120ml) (0E | 0.03g sare | 4.35g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (120ml) inclusiv sare si zahar.

Illy caffe 60 ml, Gheata 50 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.), Zahar 5 g

### **Valori nutritionale / portie (120ml)**

Valoare energetică: 154.08 Kj/36.82 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 8.91g, Zaharuri: 5.22g, Proteine: 0.25g, Sare: 0.03g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 128.4 Kj/30.69 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 7.43g, Zaharuri: 4.35g, Proteine: 0.21g, Sare: 0.03g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### **ICED LATTE (200ml) (0E | 0.09g sare | 5.19g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200ml) inclusiv sare si zahar.

**Lapte 3,5%** 120 ml (lapte, Contine: **Lapte**), Illy caffe 60 ml, Gheata 20 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.), Zahar 5 g

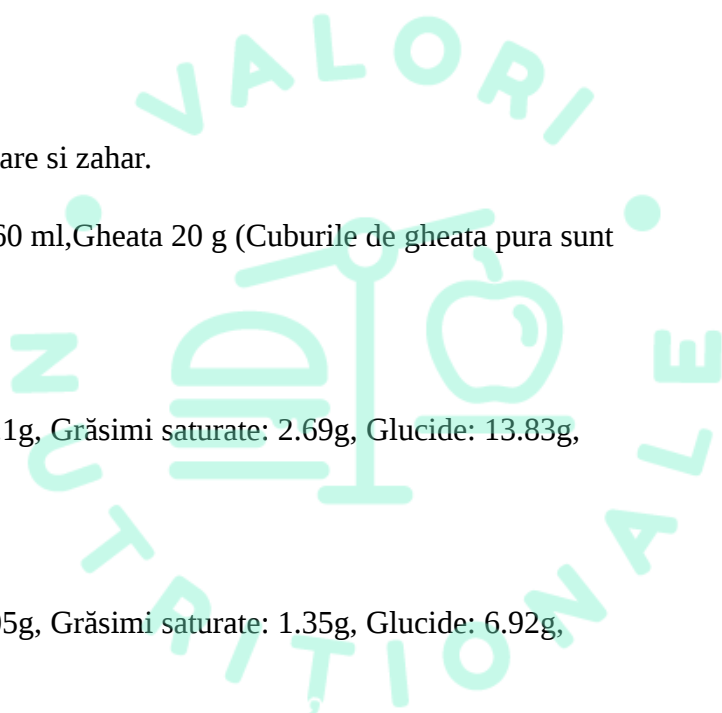
### **Valori nutritionale / portie (200ml)**

Valoare energetică: 447.76 Kj/107.01 Kcal, Grăsimi: 4.1g, Grăsimi saturate: 2.69g, Glucide: 13.83g, Zaharuri: 10.38g, Proteine: 3.75g, Sare: 0.19g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 223.88 Kj/53.51 Kcal, Grăsimi: 2.05g, Grăsimi saturate: 1.35g, Glucide: 6.92g, Zaharuri: 5.19g, Proteine: 1.87g, Sare: 0.09g

**Alergeni:** Lapte



**Poate contine urme de: -**

**SPECIAL LATTE (200ml)**  
**(0E | 0.09g sare | 4.63g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200ml) inclusiv sare si zahar.

**Lapte 3,5 %** 100 g (lapte de vaca integral 3,5 % grasime, standardizat, omogenizat si ultrapasteurizat, Contine: **Lapte**), Illy cafe 60 ml, **Sirop cu aroma de alune de padure Bellarom** 20 ml (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Gheata 20 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.), Zahar 5 g

**Valori nutritionale / portie (200ml)**

Valoare energetica: 664.92 Kj/158.92 Kcal, Grăsimi: 3.43g, Grăsimi saturate: 2.07g, Glucide: 28.72g, Zaharuri: 9.27g, Proteine: 3.18g, Sare: 0.19g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 332.46 Kj/79.46 Kcal, Grăsimi: 1.72g, Grăsimi saturate: 1.03g, Glucide: 14.36g, Zaharuri: 4.63g, Proteine: 1.59g, Sare: 0.09g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de: -**

**CIOCOLATA CALDA (120ml)**  
**(0E | 0.12g sare | 8.39g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (120ml) inclusiv sare si zahar.

**Lapte 3,5%** 120 ml (lapte, Contine: **Lapte**), Cacao pudra 18 g

**Valori nutritionale / portie (120ml)**

Valoare energetica: 420 Kj/100.38 Kcal, Grăsimi: 5.84g, Grăsimi saturate: 3.65g, Glucide: 13.98g, Zaharuri: 10.07g, Proteine: 6.26g, Sare: 0.14g

**Valori nutritionale / 100g**

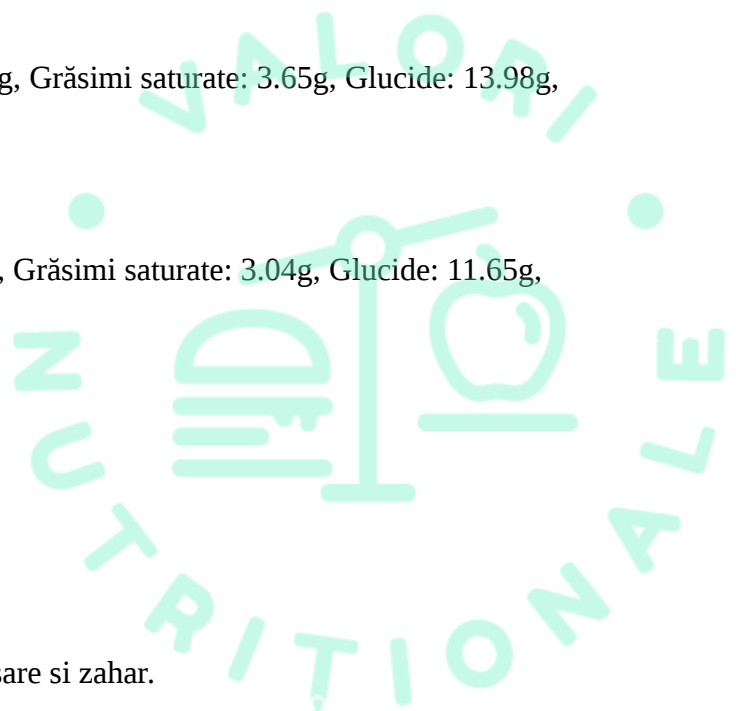
Valoare energetica: 350 Kj/83.65 Kcal, Grăsimi: 4.87g, Grăsimi saturate: 3.04g, Glucide: 11.65g, Zaharuri: 8.39g, Proteine: 5.22g, Sare: 0.12g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de: -**

**AMERICANO CU LAPTE (200ml)**  
**(0E | 0.05g sare | 0.94g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200ml) inclusiv sare si zahar.



Illy cafe 160 ml, Lapte 3,5% 40 ml (lapte, Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (200ml)**

Valoare energetica: 271.12 Kj/64.8 Kcal, Grăsimi: 1.4g, Grăsimi saturate: 0.92g, Glucide: 11.32g, Zaharuri: 1.88g, Proteine: 1.84g, Sare: 0.1g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 135.56 Kj/32.4 Kcal, Grăsimi: 0.7g, Grăsimi saturate: 0.46g, Glucide: 5.66g, Zaharuri: 0.94g, Proteine: 0.92g, Sare: 0.05g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

#### **CAFFE LATTE (200ml) (0E | 0.1g sare | 3.29g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200ml) inclusiv sare si zahar.

**Lapte 3,5%** 140 ml (lapte, Contine: **Lapte**), Illy cafe 60 ml

#### **Valori nutritionale / portie (200ml)**

Valoare energetica: 425.93 Kj/101.8 Kcal, Grăsimi: 4.9g, Grăsimi saturate: 3.22g, Glucide: 10.12g, Zaharuri: 6.58g, Proteine: 4.44g, Sare: 0.2g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 212.97 Kj/50.9 Kcal, Grăsimi: 2.45g, Grăsimi saturate: 1.61g, Glucide: 5.06g, Zaharuri: 3.29g, Proteine: 2.22g, Sare: 0.1g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

#### **CAPPUCCINO (120ml) (0E | 0.08g sare | 2.35g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (120ml) inclusiv sare si zahar.

Illy cafe 60 ml, **Lapte 3,5%** 60 ml (lapte, Contine: **Lapte**)

#### **Valori nutritionale / portie (120ml)**

Valoare energetica: 218.41 Kj/52.2 Kcal, Grăsimi: 2.1g, Grăsimi saturate: 1.38g, Glucide: 6.36g, Zaharuri: 2.82g, Proteine: 2.04g, Sare: 0.1g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 182.01 Kj/43.5 Kcal, Grăsimi: 1.75g, Grăsimi saturate: 1.15g, Glucide: 5.3g, Zaharuri: 2.35g, Proteine: 1.7g, Sare: 0.08g



**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

### **AMERICANO CU LAPTE (200ml) (0E | 0.1g sare | 3.29g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200ml) inclusiv sare si zahar.

**Lapte 3,5%** 140 ml (lapte, Contine: **Lapte**), Illy cafe 60 ml

#### **Valori nutritionale / portie (200ml)**

Valoare energetică: 425.93 Kj/101.8 Kcal, Grăsimi: 4.9g, Grăsimi saturate: 3.22g, Glucide: 10.12g, Zaharuri: 6.58g, Proteine: 4.44g, Sare: 0.2g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 212.97 Kj/50.9 Kcal, Grăsimi: 2.45g, Grăsimi saturate: 1.61g, Glucide: 5.06g, Zaharuri: 3.29g, Proteine: 2.22g, Sare: 0.1g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** -

## **COCKTAIL**

### **ESPRESSO MARTINI (150ml) (0E | 0.03g sare | 11.1g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150ml) inclusiv sare si zahar.

Gheata 44 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.), Vodka 40 ml, Illy cafe 30 ml, Lichior de Cafea 20 ml, Sirop zahar 10 g

#### **Valori nutritionale / portie (150ml)**

Valoare energetică: 873.77 Kj/208.83 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 12.25g, Zaharuri: 16.66g, Proteine: 0.13g, Sare: 0.04g

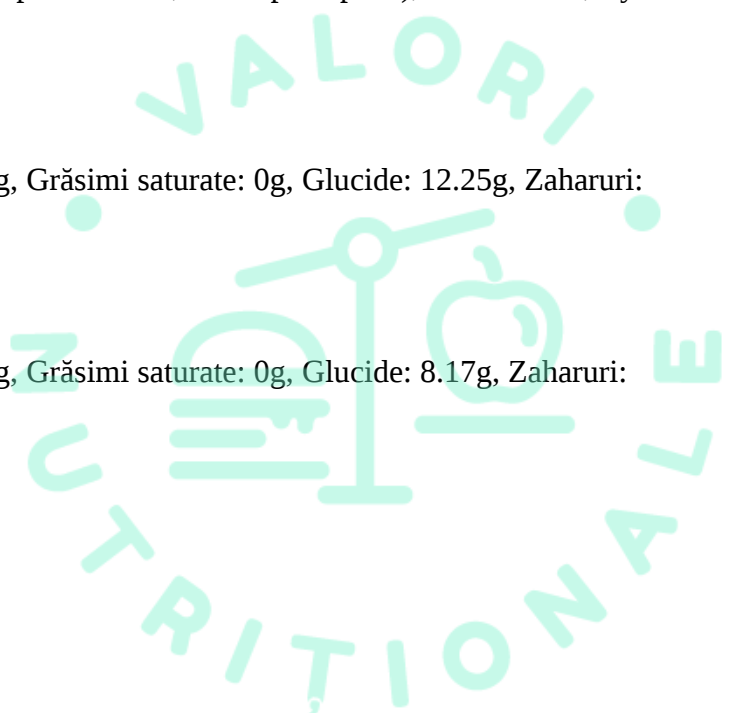
#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 582.51 Kj/139.22 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 8.17g, Zaharuri: 11.1g, Proteine: 0.08g, Sare: 0.03g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### **GIN TONIC (180ml) (0E | 0.01g sare | 0.08g zaharuri)/100g**



Cantitate ingrediente pentru o portie (180ml) inclusiv sare si zahar.

Apa tonica 140 ml, Gin 40 ml, Lamaie 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (180ml)**

Valoare energetica: 634.58 Kj/151.67 Kcal, Grăsimi: 0.02g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 12.42g, Zaharuri: 0.14g, Proteine: 0.06g, Sare: 0.02g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 352.55 Kj/84.26 Kcal, Grăsimi: 0.01g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 6.9g, Zaharuri: 0.08g, Proteine: 0.03g, Sare: 0.01g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

#### **CUBA LIBRE (180ml) (0E | 0.06g sare | 0.03g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180ml) inclusiv sare si zahar.

Coca Cola 140 ml, Rom 37.5% alc. 0.7l 35 g (Apă, alcool distilat din trestie de zahăr.), Lime 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (180ml)**

Valoare energetica: 559.82 Kj/133.8 Kcal, Grăsimi: 0.01g, Grăsimi saturate: 0.01g, Glucide: 15.37g, Zaharuri: 0.05g, Proteine: 0g, Sare: 0.1g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 311.01 Kj/74.33 Kcal, Grăsimi: 0.01g, Grăsimi saturate: 0.01g, Glucide: 8.54g, Zaharuri: 0.03g, Proteine: 0g, Sare: 0.06g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

#### **COCKTAIL HUGO (200ml) (1E | 0.19g sare | 7.38g zaharuri)/100g**

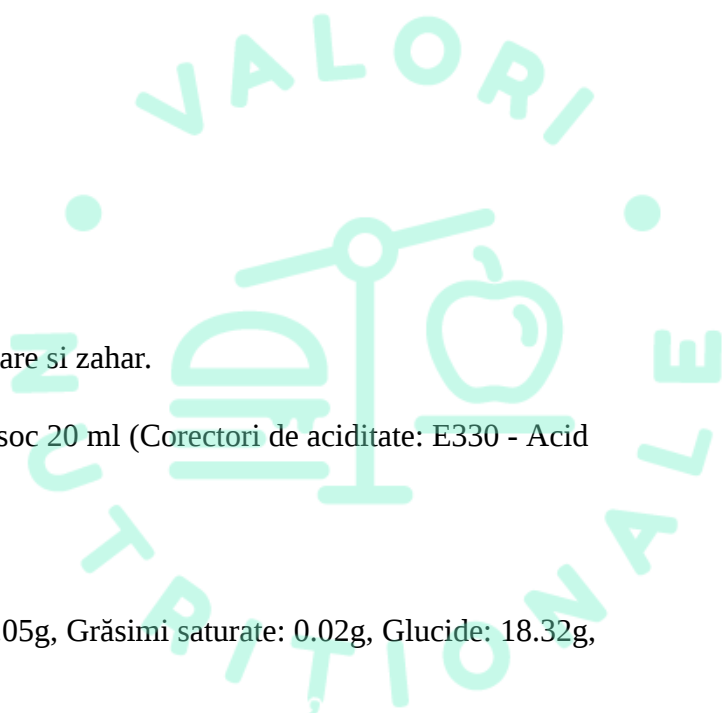
Cantitate ingrediente pentru o portie (200ml) inclusiv sare si zahar.

Prosecco 140 ml, Apa minerala 40 ml, Lime 20 g, Sirop soc 20 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Menta 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (200ml)**

Valoare energetica: 646.07 Kj/154.42 Kcal, Grăsimi: 0.05g, Grăsimi saturate: 0.02g, Glucide: 18.32g, Zaharuri: 14.75g, Proteine: 0.04g, Sare: 0.37g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetică: 323.04 Kj/77.21 Kcal, Grăsimi: 0.02g, Grăsimi saturate: 0.01g, Glucide: 9.16g, Zaharuri: 7.38g, Proteine: 0.02g, Sare: 0.19g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

**MOJITO (180ml)**  
**(0E | 0g sare | 2.48g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180ml) inclusiv sare si zahar.

Apa minerala 100 ml, Suc lime 35 g, Rom 37.5% alc. 0.71 35 g (Apă, alcool distilat din trestie de zahăr.), Gheata 30 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.), Zahar brun 5 g, Menta 2 g

**Valori nutritionale / portie (180ml)**

Valoare energetică: 390.8 Kj/93.41 Kcal, Grăsimi: 0.05g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 7.14g, Zaharuri: 4.46g, Proteine: 0.13g, Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 217.11 Kj/51.89 Kcal, Grăsimi: 0.03g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 3.97g, Zaharuri: 2.48g, Proteine: 0.07g, Sare: 0g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

**APEROL SPRITZ (200ml)**  
**(0E | 0g sare | 3g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200ml) inclusiv sare si zahar.

Prosecco 100 ml, APEROL 60 ml, Apa minerala 40 ml, Gheata 20 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.)

**Valori nutritionale / portie (200ml)**

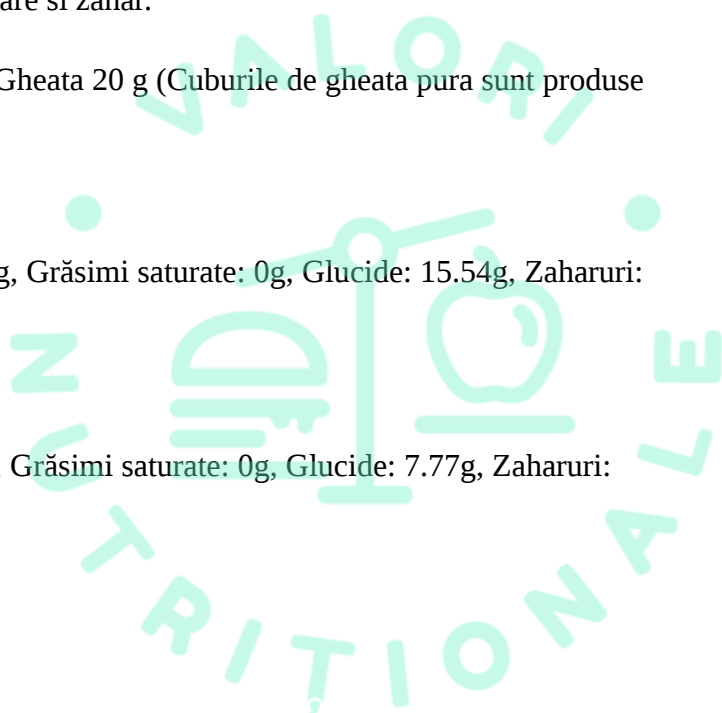
Valoare energetică: 508.16 Kj/121.45 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 15.54g, Zaharuri: 6g, Proteine: 0g, Sare: 0g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 254.08 Kj/60.73 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 7.77g, Zaharuri: 3g, Proteine: 0g, Sare: 0g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -



## **CAMPARI ORANGE (180ml)** **(0E | 0g sare | 0g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180ml) inclusiv sare si zahar.

Suc de portocale 160 ml, Campari 40 ml, Gheata 30 g (Cuburile de gheata pura sunt produse din apa cristalina, 100% proaspata.)

### **Valori nutritionale / portie (180ml)**

Valoare energetica: 603.55 Kj/144.25 Kcal, Grăsimi: 0.25g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 22.19g, Zaharuri: 0g, Proteine: 0.88g, Sare: 0g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 335.3 Kj/80.14 Kcal, Grăsimi: 0.14g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 12.33g, Zaharuri: 0g, Proteine: 0.49g, Sare: 0g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

## **FRESH DRINKS**

### **FRESH DE PORTOCALE (250ml)** **(0E | 0g sare | 1.8g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250ml) inclusiv sare si zahar.

Portocale 500 g

### **Valori nutritionale / portie (250ml)**

Valoare energetica: 554.38 Kj/132.5 Kcal, Grăsimi: 0.75g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 32.5g, Zaharuri: 4.5g, Proteine: 2g, Sare: 0.01g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 221.75 Kj/53 Kcal, Grăsimi: 0.3g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 13g, Zaharuri: 1.8g, Proteine: 0.8g, Sare: 0g

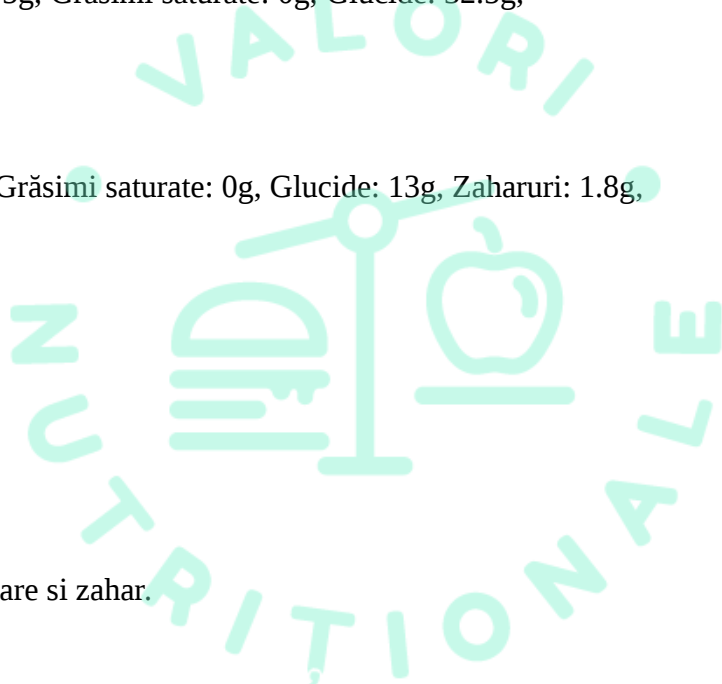
**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### **FRESH GRAPEFRUIT (250ml)** **(0E | 0g sare | 1.1g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250ml) inclusiv sare si zahar.

Grapefruit 500 g



### **Valori nutritionale / portie (250ml)**

Valoare energetică: 334.72 Kj/80 Kcal, Grăsimi: 0.25g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 20.25g, Zaharuri: 2.75g, Proteine: 1.5g, Sare: 0g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 133.89 Kj/32 Kcal, Grăsimi: 0.1g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 8.1g, Zaharuri: 1.1g, Proteine: 0.6g, Sare: 0g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### **LIMONADA CLASICA (300ml) (0E | 0.02g sare | 6.89g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300ml) inclusiv sare si zahar.

Apa 230 ml, FRESH LAMAIE 50 ml, Sirop zahar 20 g

### **Valori nutritionale / portie (300ml)**

Valoare energetică: 352.15 Kj/84.17 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 20.68g, Zaharuri: 20.68g, Proteine: 0.1g, Sare: 0.06g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 117.38 Kj/28.06 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 6.89g, Zaharuri: 6.89g, Proteine: 0.03g, Sare: 0.02g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** -

### **LIMONADA CU CAPSUNI (300ml) (3E | 0.05g sare | 13.53g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300ml) inclusiv sare si zahar.

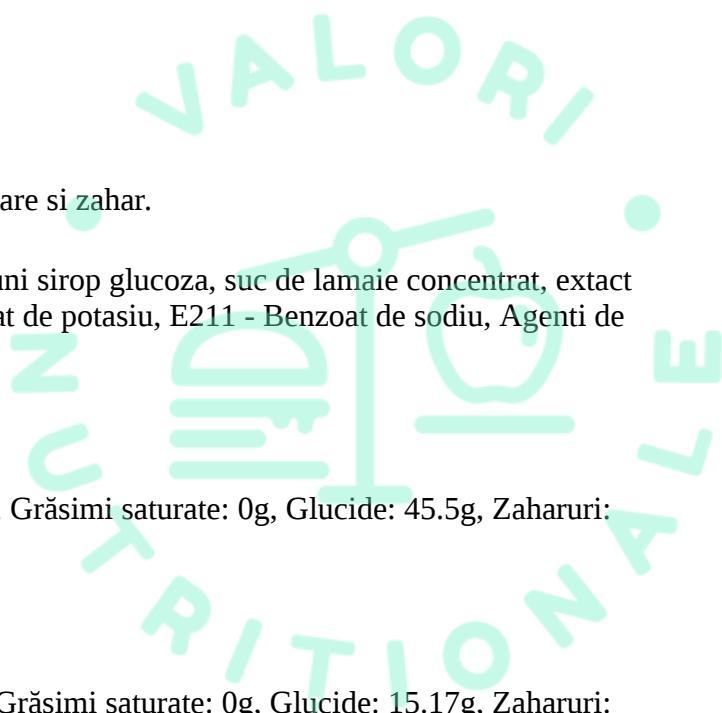
Apa 180 ml, Piure Capsuni 70 ml (zahar, piure de capsuni sirop glucoza, suc de lamaie concentrat, extract de coacaz negru si morcov) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Agenti de ingrosare: E440 - Pectină), FRESH LAMAIE 50 ml

### **Valori nutritionale / portie (300ml)**

Valoare energetică: 785.76 Kj/187.8 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 45.5g, Zaharuri: 40.6g, Proteine: 0.1g, Sare: 0.16g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetică: 261.92 Kj/62.6 Kcal, Grăsimi: 0g, Grăsimi saturate: 0g, Glucide: 15.17g, Zaharuri: 13.53g, Proteine: 0.03g, Sare: 0.05g



**Alergeni: -**

**Poate contine urme de: -**

**LIMONADA CU FRUCTUL PASIUNII (300ml)  
(0E | 0g sare | 0.35g zaharuri)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300ml) inclusiv sare si zahar.

Apa 180 ml, Sirop Fructul Pasiunii 70 ml, FRESH LAMAIE 50 ml

**Valori nutritionale / portie (300ml)**

Valoare energetica: 923.4 Kj/220.7 Kcal, Grăsimi: 0.35g, Grăsimi saturate: 0.07g, Glucide: 53.9g, Zaharuri: 1.05g, Proteine: 0.45g, Sare: 0.01g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 307.8 Kj/73.57 Kcal, Grăsimi: 0.12g, Grăsimi saturate: 0.02g, Glucide: 17.97g, Zaharuri: 0.35g, Proteine: 0.15g, Sare: 0g

**Alergeni: -**

**Poate contine urme de: -**

